СТРЕСС И ЗАЖИВЛЕНИЕ ШРАМОВ

👉Редко кому удается уберечься от шрамов и ушибов. Иногда они заживают быстро и бесследно. Иногда даже небольшие ранки оставляют после себя заметные рубцы.

Большое влияние на скорость регенерации оказывает наличие стресса. Негативные эмоции и неумение их сдерживать затягивает процесс выздоровления кожи в 2,5 раза, а частоту осложнений и образования рубца - в 4 раза.

От чего это зависит? Во время стресса в теле выделяется гормоны кортизол и адреналин, которые оказывают влияние на кожу.

😩Кортизол тормозит деление и рост фибробластов, что сопровождается нарушением процессов репарации и замедлением образования коллагеновых волокон. Следствие этого – длительное и неправильное заживление при повреждениях. А в другие периоды наблюдается легкая ранимость кожи, истончение ее, растяжение и старение.

Избыток кортизола стимулирует синтез жиров, что приводит к накоплению жира в органах и увеличивает продукцию кожного сала, являющееся питательной средой для микробов. Это повышает чувствительность к инфекции, которая может попасть в ранку. В результате затягивается заживление, увеличивается вероятность образования келлоидного рубца.

😵Адреналин также действует против. Под его действием происходит спазм капилляров кожи, уменьшается приток крови, что лишает ее жизненно важных питательных веществ и кислорода, что не дает возможности зажить ранке первичным натяжением. А в другие периоды приводит к бледному цвету лица.

😮В состоянии стресса в кишечнике в больших количествах вырабатываются гистамины. Они являются причиной повышения чувствительности кожи к различным раздражителям, ухудшает процесс регенерации. В другие периоды гистамины провоцируют появление сыпи, мелких прыщиков на коже.

Повреждения хрящевой ткани, растяжения, тоже под воздействие стресса восстанавливаются тяжелее, так как кортизол угнетает синтез коллагена и соединительной ткани.

😤Стресс сказывается одинаково негативно, является ли он хроническим, вызванным длительно действующими факторами, или краткосрочным, например, вызванным семейной ссорой.

Неспособность управлять своим гневом приводит к более длительному процессу выздоровления.

🦋К счастью, благодаря таким методам, как релаксация и когнитивная терапия, люди могут более эффективно контролировать свои негативные эмоции. Еще более надежный, подтвержденный специалистами дерматологами метод избавления от рубцов – средство Ферменкол. Его применение поможет снизить риск образования рубца, вернуть коже гладкость и привлекательность. 👍Узнать подробнее http://fermencol.com.ua/

.


СТРЕСС
И ЗАЖИВЛЕНИЕ
ШРАМОВ
ФЕРМЕНКОЛ
EnTher