АРТРИТ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ЛЕЧЕНИЕ

09.10.2018

Ревматология



Если длительное время болит плечо и при движении боль усиливается, то самое время посетить врача. Вполне вероятно, что у вас — артрит плечевого сустава. Это весьма серьёзное заболевание, представляющее собой воспалительный процесс в суставной сумке. Отсутствие лечения может сделать патологию хронической или привести к началу разрушения суставов — артрозу. Своевременная диагностика болезни крайне важна. Неотложное лечение артрита плечевого сустава снимет воспаление и предотвратит возможные пагубные последствия. Хороший положительный эффект оказывают препараты на основе папаина, например, электрофорезе с флаконами «Карипаин».

Клиника и диагностика патологии

Артрит плечевого сустава порой имеет слабовыраженную симптоматику, что чревато поздним выявлением патологии. Наиболее распространённые симптомы заболевания:

- ограниченность движений рукой;
- опухлость воспалённого сустава;
- снижение общего тонуса;
- боль в плечевом суставе.

Лечение каждой разновидности артрита имеет свою специфику, поэтому применение любых лекарственных средств возможно только с разрешения лечащего врача.

Различают следующие виды артрита:

- посттравматический;
- ревматический;
- инфекционный.

Поскольку у болевых ощущений могут быть и другие причины, а симптомы меняются в зависимости от стадии заболевания, то обязательно требуется диагностика. Основные её виды:

- биохимический анализ крови;
- рентгеноскопия;
- МРТ;
- УЗИ.

Артрит плеча требует немедленного начала лечения после выявления. Любая задержка чревата переходом заболевания в хроническую форму. Особенно актуальна своевременность врачевания для людей после 50 лет, когда возможно развитие патологии в силу естественного износа хрящей.

Терапия болезни

Лечение плечевого артрита — непростой и достаточно длительный процесс. Алгоритм врачевания стандартен:

- снятие болевых ощущений и воспаления;
- нормализация метаболизма суставной сумки;
- профилактика рецидивов.

Консервативная терапия предусматривает следующие способы врачевания:

- медикаментозное лечение;
- физиотерапию;
- лечебную гимнастику;
- массаж;
- народные средства.

Медикаменты применяются в основном для обезболивания и снятия воспаления. Широко применяются мази разогревающего действия. Существует большое количество лекарственных средств, но выбор делает только ваш лечащий врач исходя из результатов диагностики. Для восстановления функциональности сустава отлично зарекомендовали себя биологически активные вещества — разнообразные хондропротекторы. Весьма полезны физиотерапевтические процедуры:

- электрофорез;
- магнитная и волновая терапия;
- наложение тёплых аппликаций.

Особенно эффективно применение физиотерапевтических процедур в сочетании с препаратами серии «Карипаин». Лечение артрита плечевого сустава невозможно без специальной физкультуры. Естественно, заниматься гимнастикой можно только после снятия болевых ощущений.

В случае если консервативное лечение не приносит результата, то возможно хирургическое вмешательство. Такое решение оправдано, поскольку лечение плечевого артроза, который может развиться, потребует более длительной и сложной терапии.

Профилактика заболевания

Артрит плечевого сустава излечим, но требует постоянной профилактики. Основная цель профилактических мероприятий — держать суставы в тонусе и подпитывать их извне. Для разгрузки и предотвращения воспаления рекомендуется соблюдать диету и следить за умеренностью нагрузок. Не надо забывать, что состояние суставов зависит от витаминов и минералов, которыми нужно снабжать организм регулярно .Лечебная гимнастика положительно повлияет на функциональность сочленения. Весьма полезны будут при этом препараты серии «Карипаин». Они содержат компоненты для оптимизации воспалительного процесса, улучшения обмена веществ в суставной сумке и способствуют регенерации хрящевых тканей.