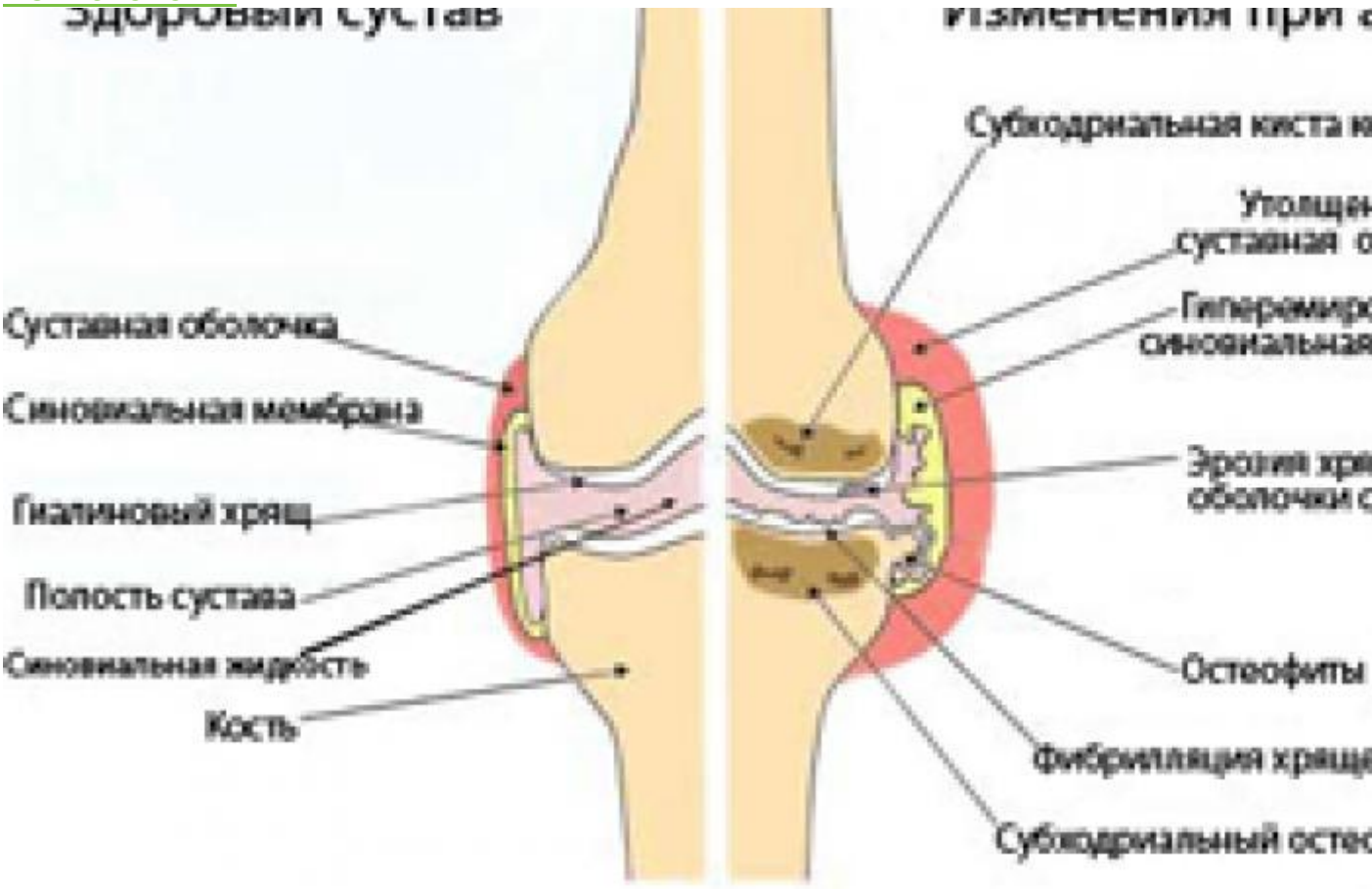
АРТРИТ КОЛЕННОГО СУСТАВА

09.10.2018

Ревматология



Коленный сустав принимает непосредственное участие в передвижении человека, поэтому постоянно испытывает большие нагрузки. Патологии суставного механизма колена — довольно распространённое явление. Наиболее частое заболевание — артрит коленного сустава (гонит). Патология носит воспалительный характер и может быть вызвана многими факторами. Не менее распространён также артроз коленного сустава — дистрофия и истирание хрящевых структур, которые могут привести к утрате работоспособности. Оба заболевания часто сопровождают друг друга, поэтому имеет смысл рассматривать их совместное лечение. Сочетание дегенеративных и воспалительных процессов определяют как артрозо-артрит.

Разный характер заболеваний предполагает различающееся лечение. Выбор способа врачевания зависит от причин, вызвавших патологию. Болезни имеют много схожих симптомов, но современные методы диагностики позволяют точно определить полную картину заболевания. Современные лекарства позволяют эффективно лечить своевременно выявленные патологии. Хороший пример — препараты серии «Карипаин», которые помогают врачевать как артрит, так и артроз колена.

Симптомы гонита колена

Симптоматика обоих заболеваний на ранних стадиях весьма схожа. Артрит колена чаще всего характеризуется следующими признаками:

- боль в колене, зависящая от нагрузки;
- покраснение кожи в месте воспаления;
- опухлость колена, зависящая от степени воспаления;
- нарушение функциональности.

При артрозе коленных суставов характерно увеличение боли к концу дня, а также хруст и щелчки при движении.

Диагностика артрита

Правильное лечение обеих патологий требует довольно тщательной диагностики. Для точного диагностирования требуются следующие основные исследования:

- биохимические и общеклинические анализы;
- рентген;
- МРТ;
- УЗИ.

Артрит коленного сустава — достаточно коварная болезнь, которую можно вылечить только при своевременном выявлении. Без надлежащего лечения патологические процессы в суставной сумке могут стать необратимыми или даже вызвать артроз. Лечение артрита коленного сустава необходимо начинать сразу же после выявления заболевания. После купирования острого воспалительного процесса уместно применение препаратов «Карипаин». Ферменты, которые входят в их состав, позволяют оптимизировать воспалительный процесс, а хондропротекторы - «напитать» хрящевую ткань.

Артроз коленного сустава — тяжёлое заболевание, трудно поддающееся полному излечению. Начавшиеся дегенеративные процессы можно

остановить, но регенерирование тканей и хрящей — очень длительный процесс. Лечение артроза коленного сустава на сегодняшний день может быть весьма эффективным, так как появление современных лекарственных средств позволяет безболезненно восстановить нормальный метаболизм суставной сумки.

Лечащие методики

Консервативное лечение артрита коленного сустава предусматривает:

- медикаментозную терапию;
- физиотерапию;
- массаж;
- лечебную гимнастику.

Медикаментозная терапия предусматривает, прежде всего, снятие болевых ощущений и восстановление нормальных обменных процессов в суставной сумке. Заменить длительный пероральный прием хондропротекторов и обезболивающих препаратов возможно местным применением средств Карипаин совместно с физиотерапевтическими процедурами. Массажи улучшают кровообращение и, соответственно, питание хрящевой ткани. Как и чем лечить артрит коленного сустава, в каждом конкретном случае может рекомендовать только лечащий врач. Не стоит заниматься самолечением.

Лечение артроза коленного сустава очень похожее по методике, но отличается по применяемым препаратам. Восстановление хрящевой ткани и синовиальной жидкости требует подпитки извне. Лекарство «Карипаин», в состав которого входит растительный фермент Папаин, помогает очистить сустав от нежизнеспособных тканей. Гиалуроновая кислота улучшить состояние синовиальной жидкости, хондроитина сульфат - питает хрящевую ткань. Все это в комплексе улучшает двигательные функции сустава, а значит, качество жизни пациента.

В большинстве случаев консервативные способы воздействия дают положительный результат, но иногда возможно и операционное решение. Следует понимать, что артроз коленного сустава — это заболевание, требующее комплексного лечения. Поэтому для профилактики патологии крайне важно:

- снижение веса;
- ведение здорового образа жизни;
- соблюдение диеты;
- применение хондропротекторов;
- уменьшение нагрузок.

В комплекс лечебных мероприятий крайне важно включать средства, действующие на причину заболевания, т.е. болезнь модифицирующие препараты. Их применение требует времени, поэтому их еще называют медленно действующие, однако эффект от их применения сохраняется длительное время после прекращения применения. К таким средствам можно отнести Карипаин - комплекс растительных ферментов и хондропротекторов, взаимно усиливающих действие друг друга.

Предыдущая статья