ПРИЗНАКИ ПЛОХОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК

11.03.2020

Применение при лечении МКБ



Оценить здоровье почек без анализов возможно по косвенным признакам, которые на первый взгляд никак не связаны.

· Вас мучают ночные кошмары? - Это один из признаков хронического заболевания почек. Обратитесь к урологу.

· Вы слышите непрерывный сильный храп, который прерывается 10-секундными паузами с последующим громким фырканием? – порекомендуйте человеку обратиться к врачу. Люди с хроническими заболеваниями почек частострадают от апноэ во сне. Это расстройство вызывает прекращение легочной вентиляции во время сна.

· У Вас нарушены фазы сна, Вы просыпаетесь среди ночи. Когда Ваши почки работают не слаженно, в крови накапливается большое количество токсинов, вызывающий тревожность, раздражение и бессонницу.

· Вас мучают головные боли, усталость, общая слабость. Это тоже признаки плохой работы почек, приводящей к низкому уровню витамина D и снижению кислородтранспортирующей функции крови.

· Отеки лодыжек и рук возникают тогда, когда почки не справляются с выведением излишков жидкости.Это риводит к задержке натрия. Отеки в нижней части тела могут говорить о болезнях сердца или плохого состояния вен.

· Высокое артериальное давление. Работа кровеносной системы и почек тесно взаимосвязана. В случае повреждения кровеносных сосудов при высоком давлении на их стенки, развивается ишемия тканей почки, нефроны недополучают кислород и питание, вследствие чего не справляются со своей функцией. Гипертензия является второй по частоте причиной развития почечной недостаточности.

· Низкий уровень гемоглобина также свидетельствует о нарушении функции почек. Рекомендуется прием фолиевой кислоты, участвующей в выработке эритроцитов.

· Изменение цвета мочи.

· Частое, чаще 10 раз в день мочеиспускание.

· Пенистая моча говорит о наличии белка в ней и нарушении фильтрующей функции.

· Наличие следов крови и обрывков эпителия в моче чаще всего указывает на наличие песка и мелких камней в почках. В таких случаях рекомендуется обращение к врачу и профилактический прием средства Кеджибелинг Макс.