АНГИНА

19.04.2019

Заболевания горла

Эффективные средства в борьбе с ангиной

Ангина - это острое инфекционное заболевание, поражающее небные миндалины. Его вызывают вирусы, грибки и микробы. Чаще всего стрептококки, попадающие в глотку с предметами, которыми пользовался больной ангиной. Микробы, которые находятся в глотке, и обычно не вызывают заболевания, могут активизироваться при неблагоприятных условиях таких, как охлаждение или резкие перепады температуры.

Основные симптомы

Заболевание начинается резко - на фоне абсолютного здоровья появляются озноб, ломота в суставах, боль в горле при глотании, головная боль, общая слабость. Температура тела повышается до 38-50 градусов, увеличиваются лимфатические узлы. Миндалины, язычок, небные дужки становятся ярко-красного цвета. На миндалинах могут образоваться гнойники или участки скопления гноя.

Симптомы очень схожи с обычной простудой за исключением того, что ангина переносится тяжелее, ощущается острая, иногда невыносимую боль в горле, продолжительность болезни достигает 5-7 дней.

Как лечить?

При первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу. Строгое выполнение его распоряжений является условием для скорейшего выздоровления и предупреждения развития осложнений.

Полоскания горла при ангине выступает незаменимым способом снятия воспаления. Процедура полоскания должна выполняться каждый час с помощью таких средств, как:

Сок свеклы;

Настой календулы;

Сок моркови

Яблочный уксус;

Отвар ромашки;

Сок корня хрена;

Сок лимона, разбавленный в теплой воде;

Крепкий чай.

Полоскания горла при ангине должно происходить только теплым раствором, чтобы не раздражать слизистую оболочку гортани. Во время полоскания нужно произносить звуки «иии» с целью смыть все микробы во всех участках полости рта. Язык должен быть вытянут дальше вперед для того, чтобы раствор попал как можно глубже. Продолжительность одного полоскания должна составлять минимум 30 секунд.

Лечение ангины народными средствами

Для того, чтобы избавиться от неприятной болезни, необходимо использовать все известные способы ее устранения. Лечение ангины народными средствами предлагает ингаляцию над вареной картошкой, молоком, чесноком. Также эффективным средством является пережевывания прополиса, полоскания горла отваром луковой шелухи, корня девясила.

Сандрин - мягкое действие и быстрый эффект

Противовоспалительное лекарственное средство Сандрин рекомендуется к использованию при заболеваниях горла и слизистой оболочки. Препарат не имеет противопоказаний и побочных действий. Применяется с целью снятия воспалительного процесса. Это инновационное средство, которое за короткий срок избавит вас от болей в горле и вернет хорошее самочувствие. Быстрое выздоровление достигается благодаря уникальным свойствам препарата, созданный по старинным рецептам болгарской народной медицины.