# ПЕРЕСАДКА ПОЧКИ

11.03.2020

## Применение при лечении МКБ



Трансплантация почки, вопреки расхожему мнению – это не замена одной почки на новую. Старый орган не удаляют, а, как правило, оставляют в организме. Новую почку размещают в подвздошной ямке внизу живота на передней поверхности тела. Пациенту обычно пересаживают одну почку. И производят это уже в декомпенсированной стадии почечной недостаточности, в которой требуется постоянная заместительная терапия – гемодиализ. Заболевания, которые могут стать причиной развития ХПН (хронической почечной недостаточности) – это:

· сахарный диабет, который приводит к закупорке мелких сосудов, ишемии почки, нарушению клубочковой фильтрации, диабетической нефропатии;

· высокое артериальное давление, которое может стать причиной гипертонического нефросклероза;

· поликистоз почек – чрезвычайно трудно поддающееся терапии заболевание; другие врожденные аномалии почек;

· гломерулонефрит – развитие воспалительного процесса в нефронах;

· редкое заболевание гемолитико-уремический синдром;

· запущенная мочекаменная болезнь, повлекшая осложнения.

Один из главных показателей функциональности почек – уровень креатинина и диуреза. При их резком нарушении говорят о показаниях к трансплантации.

Трансплантация почек – хорошо отлаженная процедура, которая проводится уже более полувека. При подборе донора и реципиента определяют группу крови, проводят полное типирование человеческого лейкоцитарного антигена. По полученным результатам выбирают пациента. Надо ли говорить, что острая нехватка донорских органов осложняется проблемой с совместимостью и риском раннего отторжения. А «листы ожидания» на операцию ежегодно неуклонно растут во всем мире. Потребность в трансплантации почки составляет около 40 операций на 1 миллион человек. А в Украине этот показатель составляет менее 5.

Ввиду того, что хроническая болезнь почек является медленно протекающим заболеванием, и почечная функция снижается в течение ряда лет и даже десятилетий, у человека есть высокие шансы избежать развития грозного заболевания: поменять образ жизни и режим питания, ввести иные изменения, чтобы удержать почечную функцию на должном уровне. Также рекомендуется регулярное посещение врача,контроль артериального давления, мониторинг уровня холестерина, удержание уровня сахара в крови до нормы, безопасное снижение массы тела до приемлемого индекса, соблюдение физической активности, предотвращение пропусков еды более 6 часов, усиленный питьевой режим, ограничение приема соли, борьба с курением, поиск информации о хронической почечной недостаточности, интерес к своему здоровью, прием витаминов и биологически активных добавок.

Одна из них Кеджибелинг Макс – «восточный квартет» - комбинация 4-х редких лекарственных растений для лечения и профилактики мочекаменной болезни, нормализации РН мочи, стимуляции диуреза, снятия спазма и воспаления.