

ЛЕЧЕНИЕ РУБЦОВ И ШРАМОВ

Косметология



Знаменитое высказывание о рубцах, делающих мужчину более привлекательным, потеряло свою актуальность уже давно. И тем более, шрамы никогда не украшали представительниц слабого пола и детей.

Хотя жизнь стала безопаснее, чем несколько столетий назад, но количество людей, на теле которых есть шрамы и рубцы, продолжает расти. Только за один год в развитых странах новые шрамы появляются приблизительно у 99 млн. человек.

В этом убедилась группа швейцарских медиков, проводивших опрос среди 1522 людей разных возрастов, уже имеющих на теле один или более шрамов. Исследование показало, что большинство респондентов практически ничего не знают о лечении шрамов.

Если рубец появился недавно, то сначала лучше ничего не предпринимать и понаблюдать за его заживлением несколько месяцев (исключение: шрамы, появившиеся в результате хирургического вмешательства, нужно начинать лечить незамедлительно). Для более точных данных его следует фотографировать и измерять линейкой. Многие шрамы со временем меняют цвет, структуру и размер.

Если шрам приобретает нормальный цвет и уменьшается в размерах, то, скорее всего, через какое-то время он станет еще меньше заметен, но не исчезнет полностью. Большие шрамы удаляют, прибегнув к помощи хирургов. Существует немало технологий удаления шрамов. Например, при помощи пластических операций можно разглаживать контуры рубцов. Также можно вырезать шрам, наложив швы под кожу.

Способы лечения шрамов и рубцов

- Если рубец появился недавно, то сначала лучше ничего не предпринимать и понаблюдать за его заживлением несколько месяцев (исключение: шрамы, появившиеся в результате хирургического вмешательства, нужно начинать лечить незамедлительно). Для более точных данных его следует фотографировать и измерять линейкой.
- Многие шрамы со временем меняют цвет, структуру и размер. Если шрам приобретает нормальный цвет и уменьшается в размерах, то, скорее всего, через какое-то время он станет еще меньше заметен, но не исчезнет полностью.
- Большие шрамы удаляют, прибегнув к помощи хирургов. Существует немало технологий удаления шрамов. Например, при помощи пластических операций можно разглаживать контуры рубцов. Также можно вырезать шрам, наложив швы под кожу.

[Предыдущая статья](#)