ПОТЕРЯ ГОЛОСА

18.03.2020

Заболевания горла



Лающий кашель, першение горла, изменение тембра голоса, вплоть до его полной потери – афонии – значит, у Вас ларингит. Его картину дают воспалительные заболевания слизистой оболочки гортани, в основном, голосовых связок.

Почему у некоторых людей часто наблюдается такая картина? – причиной зачастую является наследственная предрасположенность, заключающаяся в особом обмене веществ, в результате чего слизистая приобретает повышенную чувствительность даже к слабовыраженным раздражителям: инфекции, сигаретному дыму, резким запахам. В наше урбанистическое время, когда кажется уже люди не должны помещаться в городах, на первое место выходят запыленность воздуха, высокая концентрация раздражающих паров и газов. Другие причины: переохлаждение или наоборот термическое раздражение, перенапряжение голосового аппарата, часто встречающееся у молодых певиц и часто выступающих с трибуны лиц; аллергии. У взрослых в качестве этиологических факторов также выступают наросты и узелки на голосовых связках (полипы), возрастные провисания голосовых связок, паралич их в результате травмы или инсульта. Нередки в наши дни и психогенные факторы, приводящие к неврогенным сосудистым спазмам и изменению голоса.

Классификация ларингитов сложна и многообразна. Симптоматика схожа: наблюдается сужение голосового диапазона, быстрая утомляемость голоса. Данным заболеванием страдают, главным образом, мужчины зрелого возраста. Они предъявляют жалобы на жжение в горле, сухость, слабую боль при продолжительной беседе, иногда боль может «отдавать» в ухо на соответствующей стороне, осиплость голоса. Сгодам процесс приобретает необратимый характер, голос становится хриплым навсегда. Курение приводит к повреждению голосовой функции у мужчин и женщин в одинаковой частоте. Отечный характер заболевания приводит к понижению голоса на 2-3 тона, выраженному придыханию. Фонирование требует большого расхода воздуха, приводит к одышке.

Ларингит хорошо поддается терапии антигистаминными препаратами при полном отказе от курения. В запущенных случаях требуется оперативное вмешательство. Заболевание легче профилактировать, особенно причины инфекционного характера: кори, коклюша, скарлатины, простудных заболеваний. В случае инфекционного характера наблюдается налеты на горле, в более тяжелых случаях- гнойное воспаление мышечных структур.

Профилактика заболевания состоит в выполаскивании отделяемого, антисептических орошениях при развитии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей. Одно из лучших средств для профилактики развития ларингита – САНДРИН. Его противовоспалительное, антиинфекционное, дубильное действие защищает слизистую ротовой полости в период повышенной инфекционной нагрузки и способствует предотвращению опускания инфекции к бронхиальному дереву.