КАК СОХРАНИТЬ ЗУБЫ БЕЛЫМИ

18.04.2020

Стоматология



Вы замечали белоснежную улыбку у некоторых людей? - На степень белизны зубной эмали оказывает влияние такой фактор как проницаемость эмали, то есть способность пропускать через эмалевую границу различные вещества, в том числе и красящие. В развитии кариеса и потемнении пигмента эмали нарушение проницаемости является одним из главных факторов.

Зубной эмалью абсорбируются вещества как из слюны, так из пульпы зуба. С возрастом, при увеличении кислотности в ротовой полости и с началом кариеса проницаемость эмали резко увеличивается. Отбеливания и абразивные чистки зубов значительно ускоряют этот процесс.

К качеству слюны предъявляются высокие требования. Кроме определенного pH, она должна быть насыщена минералами, чтобы способствовать реминерализации эмали.

В структуру эмали в состоянии проникать различные вещества как неорганического происхождения, так и органического. Они проходят в виде молекул, ионов. При усугубившейся деминерализации эмаль становится

проницаема и для крупномолекулярные соединений, и даже для микроорганизмов. Последние становятся триггерами кариозного процесса.

В плане проницаемости главный интерес вызывает поступление кальция, фосфора и фтора, именно в таком порядке.

Одним из ведущих механизмов проникновения минеральных веществ является перепад осмотического давления, которое выше на поверхности эмали и ниже в эмалевой жидкости. При проникновении ионы встраиваются в кристаллическую структуру, чем укрепляют ее и усиливают способность противостоять агрессивным факторам окружающей среды: кислой пище, холодному мороженому, морозному воздуху, горячему чаю, сладким конфетам, вирусам и бактериям. Кальций и фосфаты углубляются и распределяются методом диффузии по всей массе эмали. Фтор имеет обыкновение собираться на ее поверхности, отвечая за прочность. Дело в том, что фторапатиты более прочные и стойкие к кислотам соединения, чем гидроксиапатиты.

Самым активным процесс минерализации является первые три года после прорезывания, и полная зрелость эмали достигается уже к 18 годам. После этого процессы деминерадлизации и реминерализации продолжаются, но уже медленнее. И от того, какие из них будут преобладать, зависит здоровье зубов и их внешний вид. Причем положительное избыточное количество кальция и фосфора должно быть круглосуточное. Только при этом условии удается достичь гомеостаза.

На качество эмали главное влияние оказывает генетическая ее устойчивость, передаваемая в поколениях полноценность гидроксиапатитов и минерализующие свойства ротовой жидкости. А также состояние сапрофитной микрофлоры в ротовой полости.

Поэтому к белизне эмали здоровый микробиом имеет самое прямое отношение.

Улучшить заложенные природой показатели можно также систематическим удалением зубного налета, что исключает воздействие кислоты микроорганизмов налета на эмаль и препятствует образованию пористых зон.

Для укрепления прочности эмали на государственном уровне возможно проведение централизованного фторирования воды в течение всей жизни поколения; фторирование воды в школьной столовой в период активного

роста организма. Самостоятельно потребители могут применять специальные шипучие таблетки или капели, покупать фторированные соль и молоко.

Также сохранить красоту зубов помогут гигиенические зубные фторсодержщие пасты. За их счет удается замедлить развитие кариеса на 10-50%. Во многих странах появление на прилавках магазинов таких паст в корне поменяло кариесэпидемиологическую ситуацию.

Все зубные пасты со фтором делятся на три группы: с микросодержанием фтора для детей, со стандартным (1000 – 1200 ppm) и лечебные - повышенным содержанием. Последние рекомендуются к применению потребителям со множественным кариесом. В Украине на сегодняшний день зарегистрированы около двадцати известных брендов зубных паст.

Было замечено, что у детей, страдающих кариесом с первых лет жизни, снижено количество слюны, и ухудшены ее буферные свойства.Содержание кальция в слюне в норме должно быть не менеее 0,08 г/л. При снижении содержания на 30-50% развиваются кариозные процессы и потемнение эмали за счет абсорбции красящих веществ из напитков и пищи. Одни из самых сильных красителей находятся в кофе, и еще более – в черном чае. Пациентам с утраченой целостностью эмали от этих напитков лучше воздержаться.

В значительной степени улучшить качество ротовой жидкости помогут средства линейки ГЕНГИГЕЛЬ. На основе гиалуроновой кислоты, они способствуют укреплению и оздоровлению тканей десны, улучшению функционирования слюнных желез, нормализации pH слюны и ее реминерализующих свойств.