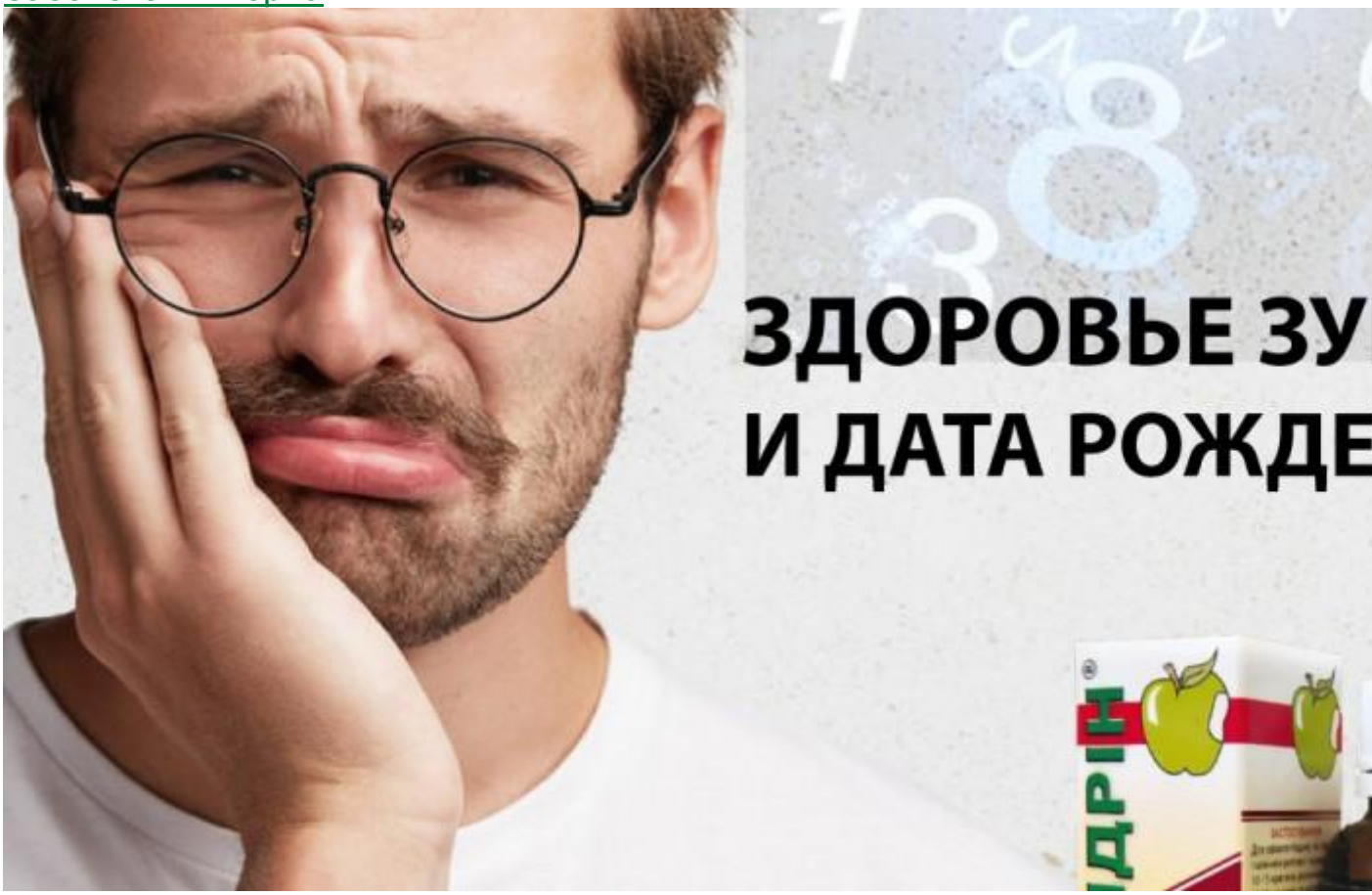
ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ ПО ДАТЕ РОЖДЕНИЯ

13.04.2020

Заболевания горла



В дате рождения кроется много важной информации. Время, в которое мы появилиь на свет, определяет натальный запас питательных веществ и массы ткани, характер усвоения пищи, особенности мыслительной деятельности, рекомендуемые продукты, способные дать прилив сил. Определяет даже таланты. Ведь оптимальный запас энергии дает возможность свернуть горы на пути реализации своих планов.

Наука нумерология систематизировала даты рождения в девыть основных групп, так чисел здоровья. Номер пути определяется как сумма всех цифр даты рождения, сведенный к простому числу. Пример: 01.05.2011 Путь = 1+5+2+0+1+1=10=1+01. Итак, число здоровья №1. Знакомимся подробнее.

Число №1

«Единички» сильнее всех подвержены стрессам, так как их стремление занять лидирующее положение любой ценой заставляет их трудиться на износ и зачастую конфликтовать с окружающими. Отсюда нестабильность давления, нарушения сна. Страдают у единичек колени, плечи, печень, сердечно-сосудистая система. Некоторые представители начинают снимать стресс курением и алкоголем, много пьют кофе. Этим людям как можно быстрее необходимо

отказаться от вредных пристрастий и направить свою жнергию на заняития спортом. Отличный результат дает массаж и медитация.

Число №2

«Двоечки» - очень ранимые мягкие люди, все принимающие близко к сердцу. Часто результатом их мнительности становятся депрессии, головные боли, вспыльчивость, гипертония. Этим людям показан активный отдых в шумной компании, где они могли бы выговориться. Стоит обратить внимание на дыхательные практики, позволящие достигнуть релакса, например, холотропное дыхание. Показаны визиты в арт-галлереи, творческие вечера, студию глиняной лепки. Особый год для двоечек – 2020, можно или серьезно заболеть и травмироваться, или наоборот вылечиться.

Число №3

Тройки отличаются повышенной эмоциональностью. Когда троечек не понимают или не слышат окружающие, они начинают остро переживать обиду, пытаться привлечь к себе внимание экзальтированными поступками, заедают стресс. Поэтому распростарненная проблема троечек – лишний вес. Диагноз булимия – это про них. Уязвимым считаются верхние дыхательные пути, тройки часто кашляют. Им необходимо избегать людей, нарушающих душевное равновесие. Рекомендуется больше проводить времени в компании «семерок» с их философским складом ума; тщательно следить за рационом, отказаться от алкоголя. Тройка – это личность, созданная для творчества, самовыражения и общения. Слабые стороны здоровья: лишний вес, проблемы с горлом, а также нервные расстройства, вызванные перенапряжением. Подвержены заболеваниям почек и остеохондрозу. Нумерология однозначно рекомендует тройкам обратить внимание на обмен веществ, налегать на пробиотикик, БАДы, употреблять спирулину, семена чиа.

Число №4

У четверок на первом месте стоит безопасность, постоянство, стремление к стабильности. Так как в нумерологии с четверкой ассоциируется основа, центральный стержень, в области здоровья такой опорой выступает позвоночник, он же является уязвимым местом, наряду с суставами, у четверок, неудовлетворенных свои местом под солнцем. Четверкам рекомендуется больше бывать на природе и взять себе за правило регулярно укреплять спину в спортзале, расслаблять позвоночник в бассейне. По крайней мере, делать утреннюю гимнастику. Если четверкам не удается найти зону безопасности, они становятся жеткими и упрямыми, что может сказаться на здоровье. На четверок хорошо воздействуют йога, медитация, физиопроцедуры, гипноз и духовные практики.

Число №5

Пятерки – заядлые авантюристы и повесы. Они смелы и хладнокровны, любят приключения, легкие на подъем. Про них говорят: любопытство кошку сгубило. Есть склонность к интоксикациям. Следует отказаться от вредных привычек. Тяга к новому иногда приводит пятерочек к наркомании или алкоголизму. Еще у этого знака наблюдается нехватка жидкости в организме, они как бы суховаты

изнутри. Слабые места пятерок – колени и еще раз колени. Также нужно беречь чклюсти и зубы.
Число №6
Шестерки – безнадежные перфекционисты. Большие фанаты изнурительных тренирововк, модных диет, ограничений, которыми себя могут сковывать на месяцы, Проблемы этой группы людей – репродуктивная система, мигрени, перепады веса, верхние дыхательные пути. Этим представителям необходимо научиться принимать себя таким, какой есть; во второй половине жизни уделить внимание здоровью сердца. Женщинам важно посещать маммолога.
Число №7

Семерка – философ, правдоискатель и мистик, постоянно стремящийся к высокой нравственности и духовному развитию. Положительной основой является рассудочность и уравновешенность знака. Окружающие часто семерок расценивают как белых ворон, не от мира сего. Семерки больше других людей подвержены всяческим беспокойствам, связанным с болезнями. Таких людей называют ипохондрики. Вас беспокоит страх быть уязвимыми и это приводит к бессоннице, пристрастию к алкоголю и одурманивающим веществам. У семерок особенно нежная, чувствительная кожа, которая легко покрывается испариной, подвержена раздражениям и покраснениям. Если семерка остается в одиночестве, она погружается в депрессию. Семерке совершенно необходим «ответственный взрослый», способный давать сигналы одобрения и полного приятия. Нумерологии рекомендуют прислушиваться к интуиции, обязательно находить время для медитации и пребывания на природе. Время от времени быть в одиночестве. Все это хорошо расслабляет ум. Семеркам очень полезны любые водные процедуры – это может быть лечебный душ или жемчужные ванны, морские купания, посещения бассейна или прослушивание аудио-треков с шумом водопада или морским прибоем. Это поможет обрести гармонию, избавиться от навязчивых беспокойных мыслей и просто расслабиться.

Число №8

Главная сложность восьмерок – чрезмерное трудолюбие и тяга к обогащению, не знающая границ. Такие цели держат восьмерок в вечном стрессе, нестабильном давлении, психосоматическим расстройствам. Восьмеркам необходим смех и жизнелюбие, которых им очень не хватает.
Число №9

Девятки отличются огромной отзывчивостью, через себя пропускают много переживаний и утрат, через которын развивается неприятие собственного тела в виде аутоиммунных заболеванй и болезней сердца. Не стоит сбрасывать со счетов и проблемы с шеей и плечевым поясом. Девяткам небходима поддержка друзей, пониамние окружающих. Тогда они успокаиваются и испытывают большое облегчение.

Дата рождения влияет даже на порядок и своевременность прорезывания зубов. Педиатры отмечают ускоренное появление первых зубков у детей, рожденных в конце зимы и начале весны. У людей, относящихся к группе №3 по дате рождения, часто отмечается слабая зубная эмаль. У «пятерок» - некрепкие десны, склонные к кровоточивости и расшатыванию зубов. Досконально проанализировав свое здоровье, можно индивидуально под себя подобрать средства профилактики заболеваний. Так представителям пятой группы можно сразу посоветовать средство Сандрин для уменьшения воспаления десен и снижения кровоточивости.