ЗУБНЫЕ КАМНИ

23.02.2020

Стоматология



Камни и темный налёт на зубах тревожат прежде всего из-за неэстетического вида. Однако это - наименьшее, что могут нанести отложения. Кариес и воспаление дёсен – вот к чему приводит налёт.

К счастью, справиться с образованиями сейчас просто. Достаточно регулярно посещать своего стоматолога и проводить профессиональную чистку. Остановимся подробнее, как образуются и чем опасны отложения на зубах.

Зубные камни – твёрдый, плотный минерализованный налёт с локализацией в районе шеек зубов. Преимущественно активно наблюдается скопление с внутренней стороны нижних резцов.

Отложения на 80% состоят из неорганических элементов, и на 20% - из органических.

Хотя время формирования твёрдого налёта у разных людей варьирует от 3 до 9 месяцев (это зависит от уровня гигиены и состава слюны), сам процесс образования одинаков и состоит из пяти этапов:

1. Появление тонкой оболочки (пелликулы), через 20-30 минут после гигиены зубов. Оболочка состоит из компонентов слюны, и служит для защиты коронок от агрессивных веществ.

2. Образование налёта. Через 2-3 часа после появления пелликулы к ней начинает прикрепляться мягкий, неплотный налёт, состоящий из остатков еды, компонентов слюны и микроорганизмов.

3. Возникновение зубной бляшки. Процесс запускается, если не удалить мягкий налёт в течении 12-48 ч. Бляшка прикрепляется к поверхности зуба, благодаря энзимам – специальным ферментам, выработанными бактериями. Постепенно уплотнение пропитывается минералами и затвердевает.

4. Формирование камня. На 2-3 сутки, начинается процесс минерализации бляшки. Бактерии, содержащиеся в зубных отложениях, притягивают минералы и налёт твердеет. На это уходит примерно 2 недели.

5. Увеличение количества отложений. При обызвествлении, твёрдые образования накапливаются достаточно быстро. На уже неровную поверхность коронок зубов быстро присоединяются новые колонии бактерий. Выделяя токсины, провоцируют инфицирование дёсен. При воспалении выделяется большое количество зубодесневой жидкости, содержащей белки и соли, которые напитывают налёт.

Главным фактором появления зубных камней является некачественная и несвоевременная гигиена полости рта.

Однако, есть и другие причины, которые, вместе с ненадлежащей гигиеной, провоцируют формирование камней:

1. Использование некачественных средств гигиены. Щетка для чистки зубов должна быть из искусственной щетины. Паста с уровнем абразивности 50-80 единиц.

2. Неправильное питание. Мягкая, богатая углеводами пища «прилипая» к зубам - отличная питательная среда для микробов.

3. Вредные привычки. Курение, крепкий кофе и черный чай пагубно влияют на состояние зубов. Налёт у таких людей скапливается гораздо быстрее.

4. Нарушение уровня кислотности полости рта. При скачках кислотности слюны происходят активные процессы по образованию камней на зубах.

5. Дефекты зубного ряда. При неправильном прикусе зубные отложения формируются достаточно быстро, так как между искривленными коронками больше мест для скопления налёта.

6. Установленные несъемные конструкции. В просветах динамично образуются бляшки.

7. Эндокринные заболевания. При данных патологиях изменяется состав слюны и её кислотность.

8. Прием медикаментов. При длительном употреблении некоторых антибактериальных препаратов нарушается состав слюны, ее pH и выделение, что приводит к появлению отложений.

Определить налёт на зубах не составляет трудности. При нахождении его на внутренней стороне коронок достаточно провести по ним языком и почувствовать шершавое уплотнение около десны. Если отложения находятся на передней поверхности зубов, то увидеть их можно зрительно.

Однако, если отложения располагаются в десневых карманах, об их наличии можно судить по следующим симптомам:

- кровоточивость;
- отёк и воспаление;
- зуд;
- неприятный запах изо рта;
- измененный цвет эмали.

А также, болезненность дёсен при нажатии, чистке. При глубоких парадонтальных карманах – повышенная чувствительность зубов.

В зависимости от локализации, существуют два вида зубного камня: наддесневой и поддесневой. Поддесневые отложения опаснее наддесневых. Они приводят к пародонтиту,

разрушению зубодесневых связок, опущению дёсен, расшатыванию и потере зубов.
Удалить камень, не навредив зубам и дёснам, можно только в стоматологической клинике, где применяют много способов профессиональной очистки зубов. Зачастую применяют не один метод, а комбинацию нескольких: для достижения лучшего результата.
Помимо неэстетического вида, запущенные минерализованные отложения приводят к следующим последствиям:

- неприятному запах из ротовой полости;
- деминерализации эмали;
- кариесу;
- гингивиту;
- пародонтиту;
- опущению десны;
- расшатыванию зубов;
- стоматиту, кандидозу, язвам;
- обострению хронических заболеваний.

Вот почему необходимо регулярно проводить профессиональную чистку полости рта.
Для предупреждения быстрого повторного образования твердого зубного налёта необходимо выполнять следующие правила после снятия камней:

- исключить из рациона продукты питания содержащие пигменты приводящие к окрашиванию эмали;
- отказаться от курения;
- приобрести новую зубную щетку;
- щётка должна быть с мягкими ворсинками, а зубная паста с низким уровнем абразивности;
- использовать ополаскиватели с травяными сборами;
- при назначении противовоспалительной терапии, обязательно выполнять указания врача.

Идеальным средством для восстановления слизистой полости рта и дёсен после процедуры снятия зубного камня, является средство на основе гиалуроновой кислоты Генгигель

Гидрогель. Подходит для ежедневного использования в качестве поддерживающего и профилактического средства. Генгигель Гидрогель обеспечивает комфортное состояние полости рта. Удобен в применении. Готовый для употребления раствор, не нужно разводить. Безопасное полоскание в течение 2 минут.

Предыдущая статья