ЗДОРОВЬЕ И ХАРАКТЕР

08.04.2020

Неврология



Специалисты, изучающие ментальные причины болезней утверждают, что тело реагирует на наши мысли и поступки, сигнализирует о начале заболеваний, пытается вести с нами диалог. Но прислушиваемся ли мы к прямой речи организма?

Первый презентатор существующих проблем в организме - голова. Голова – это тот образ, в котором мы хотим предстать миру. Головные боли у человека развиваются тогда, когда он недооценен, ощущает себя неполноценным, даже унижен. Человеку нужно разобраться, что так ранит его самолюбие, простить себя, разрешить быть самим собой. Выраженные стойкие мигрени развиваются у людей, стремящихся к перфекционизму, раздраженных недостижимостью нарисованного идеала.

Волосы указывают на наш уровень жизненной энергии. Когда мы слабеем, или нас угнетает стресс, мы пытаемся создать «шлем броненосца», рефлекторно напрягаем мышцы плечевого пояса. Напряжение передается на кожу черепа, волосяные луковицы недополучают питание, сжимаются, как бы выталкивая волос из волосяного мешочка. В дни очень сильного стресса некоторые женщины утром на подушке находили выпавшими

значительную часть своих волос. Если напряжение фоновое, постоянное, волосы просто перестают расти. Так бывает у мужчин, которым их высокий уровень тестостерона диктует активный и ответственный стиль жизни. В результате – облысение. Женщины, которые выбрали себе путь активистки на работе, редко когда могут похвастаться былинной красотой волос своих праматерей.

Уши – это наше желание слышать или не слышать окружающий мир. Если у человека болят уши, в его жизни есть вещи, которые он отказывается слушать. Часто маленькие дети, которым родители диктуют свои претензии, не в силах противостоять натиску и как-то себя защитить, неосознанно включают защиту – боль в ушах. Глухота – протест против речей другого человека, отказ наотрез слышать речь. Часто можно наблюдать, когда у одного из семейной пары в ушах слуховой аппарат, другой говорит много и без умолку.

Глаза начинают болеть, когда мы не желаем смотреть на то, что нас окружает или не хотим видеть последствия обрушившегося на нас горя. Зачастую у детей-«очкариков» дома оказывается непростая семейная обстановка, и они затуманивают свой взгляд, чтобы не смотреть на окружающую обстановку. После потери близких и очень любимых людей у оставшихся развиваются кератоувеиты, падает зрение.

Горло – это наша способность постоять за себя, «замолвить словечко», вербализировать свои права на место в жизни, найти себя в меняющемся мире. Частые заболевания горла – выражение проблем с отстаиванием жизненной позиции и сопротивление переменам. Обратите внимание, что часто собеседники начинают закашливаться во время получения новой информации, которой они внутренне сопротивляются.

Невысказанные обиды, накопившееся отчаяние «заталкивают» эмоции ниже, развиваются трахеиты, бронхиты.

Щитовидная железа и яичники страдают, когда не реализован или даже не замечен наш творческий потенциал. Нас буквально распирает от внутренних спрятанных творческих возможностей.

Легкие – это способность вдохнуть жизнь полной грудью. Проблемы с легкими возникают у людей, которые отрицают свое право на жизнь, страшатся ее. Часто такие люди курят, и это форма построения барьера между собой и жизнью. Астма развивается, когда высокоразвитая совесть

«не разрешает» человеку дышать. Часто бывает у детей, склонных всю вину брать на себя. Помогает им переезд в другое место жительства, подальше от людей, ставших для них токсичными, в том числе от членов семьи одноклассников.

Молочная железа страдает от того, что мы кого-то душим своим вниманием, заботой. Рак груди возникает из-за накопленной обиды или глубоко скрытой злобы.

Сердце отражает нашу способность радоваться и быстрее гонять кровь по организму. Если нам не хватает радостных моментов и любви, если мы запутались в своих семейных драмах, сердце сжимается, застывает, приводя к инфарктам.

Желудок отвечает за переработку поступающего нового. Он начинает болеть у людей, плохо переваривающих новизну, не принимающих изменений. Язва желудка – это непереваривание себя, непринятие того, что мы из себя представляем. Мы стараемся всем угодить, чтобы нас наконец приняли. Люди, любящие и уважающие себя, не имеют язв.

Камни в желчном пузыре – это камни за пазухой, накопленные горькие мысли, в которых гордость не позволяет признаться даже самим себе.

Проблемы с половыми органами, мочевым пузырем и задним проходом возникают, когда человек имеет извращенные представления относительно своего тела.

Рак – это глубочайшая обида, подорвавшая веру в себя и приводящая к самоедству. Люди, заболевающие раком, всю жизнь носят жалость к себе и идут по череде разочарований. Опухоли у женщин в матке происходят после того, как они переживают удар по своей женственности, часто после расставания, и обиду от этого потом носят и лелеют всю жизнь. Полюбить себя – вот рецепт от рака. Бывали случаи, когда излечивались люди, начавшие восхищаться собой и наслаждаться жизнью, путешествиями и природой.

Ноги страдают тогда, когда мы не хотим двигаться в данном направлении, нас «не держат ноги». Варикоз говорит о ненавистной работе или доме. Полные бедра бывают при наличии глубоких детских обид.

Ревматизм – это невыносимая ноша из-за постоянной критики окружающих. Люди с ревматизмом любят критиковать других и сами, в свою очередь, привлекают в окружение критиканов.

Шея – это способность посмотреть на вопрос глазами собеседника, принять его точку зрения, стать гибче. Если болит шея, значит, нас сковало упрямство, желание все повернуть по-своему.

Спина – это поддержка Вселенной. Боли в спине указывают на то, что эту поддержку Вы недополучаете. Верхняя часть позвоночника – эмоциональная поддержка семьи и друзей, ощущение того, что Вас понимают и принимают. Грудная часть – чувство вины и удара в спину. Вы что-то прячете в своем прошлом, «за спиной», хотите забыть. Зона поясницы и копчика – Ваша удовлетворенность финансовой ситуацией. Если у Вас крестцовый радикулит, Вы не ощущаете должного денежного благополучия и стабильности. У большинства пациентов при шейном остеохондрозе значительных улучшений удается добиться, когда они начинают делать ежедневные массажи с применением средства Карипаин Ультрагель. Кроме эффекта от комплексного состава геля, человек ощущает заботу и внимание, нехватка которых и стала триггером заболевания.

Психологи говорят, что дело не в том, что с нами происходит, а в том, как мы на это реагируем и противостоим травмирующим обстоятельствам. Мы несем полную ответственность за свое здоровье.