ФАКТОРЫ РИСКА ОСТЕОАРТРОЗА

03.03.2020

Ревматология



Остеоартроз представляет собой хроническую артропатию, характеризующуюся разрушением всех элементов, формирующих сустав. Перечень факторов риска, приводящих к заболеванию, у современного человека становится все шире.

Чаще других причин в струкутре заболеваемости фигурируют род занятий и профессиональные вредности.

На втором месте идут избыточная масса тела и наследственность. К последнему фактору относят дополнительно: женский пол, генетические нарушения выработки коллагена, врожденные отклонения формирования костей, суставной сумки; этническая принадлежность.

К ненаследуемым факторам относятся масса тела, эндокринные сдвиги в организме, в том числе являющиеся следствием овариэктомии, а также период от пременопаузы до постменопаузы, зачастую приводящий к остеопорозу.

Следующая группа факторов риска: нарушения метаболизма, алиментарные отклонения, приобретенные заболевания костно-суставного аппарата, нарушения в различных отделах позвоночника, воспалительные заболевания суставов.

К факторам риска остеоартроза относя также и условия окружающей среды: температурные перепады, экологические нарушения, поступление в организм экзотоксинов, хроническая травматизация состава и травмы; оперативные вмешательства.

При остеоартрозе требуется поддержка суставов и восполнение объема синовиальной жидкости.

Успешный безинъекционный метод, позволяющий упредить необходимость инвазивного вмешательства, – аппликации средства Гиалгель, содержащего высокомекулярную гиалуроновую кислоту, инновационный проводник, экстстракт босвелии и хондроитин сульфат. Эта композиция успешно защищает сустав при повышенных нагрузках, также используется при травматических повреждениях и при остеоартрозах I- III степеней.

Предыдущая статья