ЛИТОТРИПСИЯ

03.02.2020

Применение при лечении МКБ



Литотрипсия – специальная методика для дробления камней в почках, применяемая в урологии в том случае, когда конкременты из-за ряда причин не выходят самостоятельно. Данный метод, является хорошей альтернативой оперативном вмешательству, так как менее травматичен.

Принцип литотрипсии заключается в воздействии на камень, постепенно разрушающим его на мелкие частицы. На данный момент существуют два основных вектора:

· Дистанционная ударно-волновая литотрипсия – являющаяся методом выбора при лечении МКБ. Данный метод даёт возможность успешно и достаточно безболезненно дробить камни при помощи литотрипторов. Травмирование близлежащих тканей при этом минимальное. Между тем наблюдаются некоторые ситуации, когда применение дистанционной литотрипсии малоэффективно. К ним относятся: стеноз ниже места нахождения камня, наличие конкрементов в лоханочно-мочеточниковой области на фоне неспецифического инфекционного воспалительного заболевания, диаметр камней более 20 мм.

· Контактная литотрипсия, при которой литотриптор подводится к камню через уретру, мочеиспускательный канал, мочеточник и запускается процесс дробления камней внутри органа.

При контактной литотрипсии процент эффективности более высокий по сравнению с дистанционным методом. Она даёт возможность проводить дробление камней больших размеров и при более сложной их локализации. Данный метод не используют при сужении уретры и при наличии явных воспалительных процессов в почках. При отсутствии помех эффективность контактной литотрипсии достигает ста процентов. Это важно, так как отпадает необходимость в повторной процедуре.

Поскольку данные методики имеют свои преимущества и недостатки, окончательное решение принимает лечащий врач с учетом персональных особенностей каждого конкретного пациента.

Для успешного восстановления работы почек и быстрого выведения остатков камней вне зависимости от вида литотрипсии специалисты рекомендуют:

- Употреблять в день до 2 литров чистой воды;
- Придерживаться схемы лечения, назначенной врачом;
- Принимать спазмолитические средства, в том числе растительного происхождения.

В комплексной терапии при мочекаменной болезни, особенно после литотрипсии, для безопасного выведения остатков конкрементов и для профилактики образования новых камней хорошо себя зарекомендовало средство Кеджибелинг Макс. Комбинация 4 компонентов (кеджибелинг, филантус, ортосифон, импората) в высоких концентрациях обеспечивает высокую результативность по безболезненному выведению камней из почек.