ЛАРИНГИТ

19.04.2019

Заболевания горла

Ларингит является воспаление гортани и голосовых связок, возникающее при острой вирусной респираторной инфекции, а также в результате перенапряжения голоса. Болезнь проявляется в изменении голоса от легкой охриплости до полной его потери и сопровождается кашлем, повышением температуры, сухостью, першение, царапаньем в горле и головной болью.

профилактика ларингита

Предупредить появление болезни можно, придерживаясь следующих советов:

Избегайте переохлаждения организма;

Держите голосовые связки в тепле;

Мойте руки с мылом;

Не прикасайтесь к носу немытыми руками;

Избегайте тесного контакта с больными ОРВИ;

Закаляйтесь путем принятия контрастного душа, обтирание, обливание холодной водой;

Проводите больше времени на свежем воздухе.

Следите, чтобы в доме было как можно меньше пыли, а воздух был достаточно увлажненный и не очень горячий.

Лечение ларингита народными средствами

Полоскания при ларингите является самым действенным способом лечения на ранних стадиях развития болезни. Для этих целей необходимо использовать:

Настой из яблочного уксуса и воды;

Разбавленные в воде питьевую соду и поваренную соль;

Елово воду;

Отвары из листьев шалфея, цветков ромашки, календулы, одуванчика, травы душицы и зверобоя;

Настой из корня аира.

Наиболее эффективной при лечении ларингита народными средствами, выступает смесь из равного количества трав - цветков календулы, ромашки аптечной, листья эвкалипта. Также полезно полоскание при ларингите с помощью настойки листьев малины, мать-и-мачехи и просвирника лесного. Для отдельного полоскания полости рта используется сок сырого картофеля.

Для облегчения процесса выздоровления следует:

Меньше разговаривать;

Вдыхать влажный горячий воздух под горячим душем;

Отказаться от алкоголя, курения и острых приправ;

Пить в больших количествах теплый чай с медом и теплое молоко;

Проводить паровые ингаляции;

Делать согревающие компрессы на область шеи;

Принимать горячие ванны для ног.

Лучшее средство для борьбы с ларингитом

Избавить от болезни призвано новое средство Сандрин. Это дезодорирующее, которое изготовлено из лекарственных растений и трав. В его состав входят редкие компоненты, которые использовались в народной болгарской медицине.

Средство рекомендуется к использованию при поражениях слизистой оболочки и глотки. Способ применения заключается в растворении 10-15

капель средства в 100 мл воды, после чего необходимо интенсивно и глубоко прополоскать глотку раствором.

Он обладает ранозаживляющим эффектом и снимает воспаление. Прием средства избавляет от неприятных болезненных ощущений и возвращает здоровье. Благодаря своим уникальным свойствам, Сандрин не имеет противопоказаний к приему и не обладает побочными действиями.