ДРЕВНЕЙШЕЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ СУСТАВОВ

28.03.2020

Ревматология



Специалисты утверждают, что болезни суставов – одна из самых древних проблем человека. С ней сталкивались и питекантропы, и фараоны, крестоносцы, что подтверждается раскопками археологов. Сложные причинно-следственные связи не дают выделить конкретный компонент, нажавший кнопку «старт» заболевания. Тут можно перечислить и сбои иммунной системы, перепутавшие своего с чужим; и нехватку витаминов группы В; и затянувшийся воспалительный процесс; инфекционное или травматическое поражение тканей, часто виновником является вирус Эпштейн-Барра; женский пол. Да-да, женщины болеют, например, ревматоидным артритом в 5 раз чаще мужчин.

Как правило, заболевание манифестирует после 30 лет. Этому предшествуют переохлаждения, стрессы, инфекции, ОРВИ, ангина, дающие начало гипериммунным процессам. У некторых людей по неизвестным причинам эти процессы не могут остановиться и в отсутствии чужеродного враждебного агента клетки иммунитета начинают бороться со своей собственной соединительной тканью.

Специалисты-валеологи как одну из вероятных причин называют чрезмерную стерильность жизни современного человека, не дающего рассчетную нагрузку клеткам иммунной системы. Наш прародитель вынужден был самостоятельно сопротивляться всему многообразию древних микробов, «залечивать себе подорожником ранки», выживать в жару и холода. В наследство нам предок передал мощный иммунный воинствующий аппарат. Как любой армии, солдатам иммунитета надо устраивать учения, подъемы по тревоге, тренировки выносливости и ориентирования. Любая армия в бездействии бузотерит. Клетки незадействованной иммунной системы начинают устраивать внутренние конфликты, ищут себе спарринг-партнера среди клеток организма. И находит. Первой попадает под атаку соединительная ткань, выстилающая суставы.

Как только антител скапливается много, они начинают свою разрушительную работу, вызывают воспаление суставов. Поражаются, как правило, голеностопные суставы, лодыжки, колени, кисти рук. Больные суставы подвергаются деформации, не могут нормально совершать работу. Человек еще долгое время ничего не замечает, а в его организме уже появились антитела к собственным тканям.

Признаки начавшегося ревматоидного артрита достаточно явные: ревматоидные узелки в виде подкожных уплотнений в районе локтей, длительная скованность, симметричность воспаления суставов. С прогрессированием заболевания затрагиваются сердце, нервы, сосуды, легкие, почки. При отсутствии лечения артрит значительно разрушает суставы.

К великому сожалению, волшебных таблеток, избавляющих от ревматоидного артрита, не существует. Лечение сводится к симптоматической терапии, купированию воспаления и боли, иммунокоррекции. Удовлетворительный эффект дают физиопроцедуры без нагрева, такие как низкочастотная магнитотерапия и магнитная лазеротерапия. Полезны массаж и физкультура.

Облегчить состояние можно также за счет применения крема Карипаин. Фермент Папаин, который входит в состав крема Карипаин, разрушает медиаторы воспаления, стимулирует продукцию организмом человека ингибиторов эндогенной протеиназы . Комбинация Папаина с гиалуроновой кислотой улучшает состояние, снижает восприятие боли в суставе.