ГИНГИВИТ

19.04.2019

Заболевание десен



Гингивит - воспаление слизистой оболочки десен. По статистике, гингивит является наиболее распространенным заболеванием ротовой полости, и, по сравнению с другими заболеваниями пародонта, болеют им в основном дети, подростки и лица в возрасте не старше 30 лет.

Как сообщают стоматологи, признаки гингивита практически у всех людей. Так как это многофакторное заболевание, можно выделить следующие причины развития гингивита:

- Местные причины:

• Ненадлежащая гигиена полости рта

• Неправильно установленные пломбы, коронки, зубные протезы

• Травматизация конечно острыми краями зубов и протезов

• Врожденные и приобретенные нарушения правильности зубного ряда, нарушение прикуса

• Аномалии развития уздечек языка и губ

Местные причины чаще всего провоцируют местный гингивит, ограниченный областью патологического влияния обнаруженного дефекта.

- Общие факторы развития гингивита:

• Болезни органов пищеварительного тракта (воспалительные заболевания слизистых пищевода, желудка, язвенная болезнь, рефлюкс (заброс кислого содержимого желудка в ротовую полость) и другие заболевания

• Курение

• Ослабление иммунитета

• Нарушение гормонального обмена (сахарный диабет и другие болезни)

• Заболевания крови

• Инфекционные заболевания (ВИЧ, гепатит С, сифилис)

• Развитие гингивита вследствие приема и побочного действия лекарственных препаратов (например, противоэпилептические средства)

Общин факторы в большинстве случаев провоцируют развитие генерализованной гингивита, который охватывает практически всю слизистую ротовой полости.

Если вы заметили у себя такие симптомы, как покраснение и отек слизистой оболочки десен, появление крови при чистке зубов зубной щеткой, наличие мягких или твердых отложений на шейке зуба, небольших ранок или разрастания слизистой, следует задуматься о наличии гингивита.

Стоматологи разделяют несколько видов гингивита: катаральный, гипертрофический и язвенно-некротический.

Катаральный гингивит - наиболее часто встречающееся заболевание из этой группы. Признаками являются покраснение и отек слизистой десны, кровоточивость при использовании зубной щетки или приеме твердой пищи. Сами пациенты характеризуют данное состояние как воспаление

десен. Часто катаральный гингивит проявляется у младенцев при прорезывании зубов.

Гипертрофический гингивит встречается значительно реже, чем катаральный. Причиной его часто служит гормональный дисбаланс и наличие болезней обмена веществ. Гипертрофический гингивит имеет хроническое течение. Основным признаком его является разрастание слизистой оболочки десны, которая может покрыть коронку зуба вплоть до 2/3 ее объема, и вследствие этого возникает главная жалоба пациентов на необычный вид десен. Кроме этого, появляются боли при механическом воздействии (чистка зубов, употребление твердой пищи).

Язвенно-некротический гингивит возникает при запущенном катаральном гингивите и после перенесенных инфекционных заболеваниях, интоксикациях, нарушении правильного питания вследствие дефицита витаминов. Основной причиной развития данного заболевания является снижение иммунитета, как местного в ротовой полости, так и организма в целом. Основными признаками язвенно-некротического гингивита помимо общих, является наличие язв слизистой оболочки десен, а также некроза.

Не следует относиться к гингивита как к болезни, которая «пройдет сама». Если вовремя не начать лечение гингивита, данное заболевание чревато развитием очень грозного осложнения - пародонтита, которое может привести к расшатыванию и потере зубов. Поэтому, помимо лечения, необходимо проводить профилактику гингивита при помощи специальных средств ухода за полостью рта, а также не допускать дефицита витаминов и ослабление защитных сил организма.

Лечение гингивита начинается с устранения причины, вызвавшей болезнь - удаление факторов травмирование слизистой оболочки десны, удаление зубного камня, устранению аномалий прикуса и т.д. В зависимости от тяжести болезни, стоматологи в своей практике используют различные методы лечения. При своевременном обращении, прогноз при гингивите благоприятный, но легче предупредить болезнь, чем ее лечить, поэтому ни в коем случае не забывайте о профилактике.