ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

15.03.2020

Заболевания горла



Современный человек не может обладать полной защитой от всех возбудителей острых респираторных заболеваний (ОРЗ), возбудителей насчитывается более двухсот. Огромному количеству вирусов и микробов, способных привести к болезни, организм не в состоянии противопоставить специфическую защиту. Эффективная профилактика может состоять только в предупреждении пенитрации (проникновения) микробов в кровяное русло. Задача профилактики – задержать и обезвредить возбудителя на уровне внешних покровов: кожи и слизистых оболочек. Такое средство, причем безопасное для человека есть: САНДРИН. По этой ссылке Вы сможете найти средство в ближайшей аптеке. https://tinyurl.com/upsfxry

Заболевания верхних дыхательных путей имеют широчайший спектр, вызываемый различными группами возбудителей.

4 Вирусная группа. Это всем известное ОРВИ – представляет собой ОРЗ, вызываемое вирусами. Более тяжело переносимый грипп - птичий, свиной и прочие. Также ринит, фарингит, трахео-пневмония, как одно из осложнений - неврит. Следующие заболевания – парагрипп, ларингит. Вирусы респираторной группы насчитывают несколько классов.

1) Аденовирусы, приводящие к коньюктивиту, риниту, тонзиллиту, воспалению аденоидов, лимфаденопатии.

2) Риновирусы, приводящие к риниту у детей, фарингиту, заболеваниям эпителия нижних дыхательных путей: бронхиту, пневмонии.

3) Микоплазма, приводящая к отиту, фарингиту, бронхиту, пневмонии.

4) Энтеровирусы – приводящие к так называемому, «летнему гриппу» с высокой температурой.

5) Группа Коксаки может приводить к поражению нервной системы, сердца(миокардиту).

6) РЕО-вирусы, приводящие к риниту без коньюктивита, энтериту.

7) Коронаровирусы, приводящие к риниту, фарингиту, бронхиту, пневмонии.

8) Герпес I и II типа

9) Цитомегаловирус, Эпштейн-Барра, инфекционный мононуклеоз у детей.

Надо помнить, что любой из вирусов может вызвать крупп (стеноз гортани с непроходимостью воздуха) или бронхообструктивный астматический синдром - крайне опасные для жизни осложнения.

6 Бактериальная группа. Бактерии респираторной группы вызывают тонзиллит, синусит, отит, скарлатину. Приводят к таким осложнениям как нефрит, ревматизм, «типичная пневмония, «атипичная пневмония» - с поражением преимущественно не альвеол, а соединительнотканной сосудистой и нервной ткани легких. К этой же группе относятся «госпитальные инфекции» - пневмонию, сепсис. Возбудители: клебсиела, протей, энтерококки, хламидия, моракселла, гемофильная палочка.

Мы видим чрезвычайное многообразие микробов, проникающих в организм через слизистые оболочки ротовой полости и верхних дыхательных путей. Обширный список симптомов, которые они вызывают, требует в период лечения назначения комплексной терапии.

40 Этиотропные средства. К ним относят интерферон для закапывания в нос, антибиотик амоксициллин с клавулановой кислотой, улучшающей его распределение в организме. В более тяжелых случаях назначают меропенем, цефипим.

41 Жаропонижающие средства. Физические меры: переодевание в более легкую одежду, обтирание водно-уксусной смесью, прикладывание холодных компрессов к местам выхода сосудов (щиколотки, запястья), к вискам. Маленьким детям делают прохладную клизму. Эти меры имеют противопоказания при ознобе, бледной коже, холодных руках и ногах. Из лекарственных средств детям и пожилым дают немесулид в суспензии; взрослым: Колдрекс, Ринза, Терафлю.

42 Средства для лечения насморка. Физические: промывание носовых ходов путем закапывания физраствора или кипяченой подсоленой воды; прогревание сваренным вкурутую яйцом, прикладыванием мешочка с прогретой солью, массажа носа. Лекарственные: при отечности нафтизин, галазолин. При обильном насморке – Длянос, виброцил, каметон. При густых зелено-желтых выделениях – пиносол.

43 Противоашлевые средства детям: Доктор Мом, пертуссин, согревающие растирания (Бом-Бенге, сок редьки с медом. Взрослым подросткам – Геделикс, Синекод, Либексин. Отхаркивающие средства: ацетилцистеин, амброксол, бромгексин. Полезен дренажный массаж.

44 При боли в горле при фарингите применяют полоскания с САНДРИНОМ, отваром ромашки, шалфея, мать-и-мачехи, фарингосепт. При ларингите: паровые ингаляции (над картошкой, содой), молчание с целью поберечь голосовые связки. В случае, если болен ребенок, вызывают врача из-за риска развития крупа.

44 Для профилактики заражения всеми перечисленными видами возбудителей респираторной группы применяют эффективное средство широкого спектра действия – САНДРИН.