АРТРИТ ЛЕЧЕНИЕ

09.10.2018

Ревматология



Суставные конструкции обеспечивают движение сочленяющихся костей относительно друг друга. Хрящевая ткань сустава, по тем или иным причинам, часто теряет гладкость и эластичность, что вызывает болезненные ощущения. Без надлежащей терапии заболевание может стать хроническим, а со временем привести к деформации и деградации суставного механизма. Наиболее распространённые болезни — артроз суставов и артрит. Лечение этих часто сопровождающих друг друга недугов отличается, но имеет очень много общего.

Схожие симптомы заболеваний значительно осложняют диагностику, которая необходима для назначения правильного лечения сустава. В зависимости от вида патологии, а также причин, вызвавших её, назначаются лечебные мероприятия. Особенно эффективно применение современных средств, примером которых может служить линейка «Карипаин» - на основе латекса дынного дерева папайя.

Разница между патологиями

Артрит суставов — воспалительные процессы в суставных сумках сочленений. По сути, это группа заболеваний, приводящих к воспалению. Наиболее часто поражаются коленные, тазобедренные суставы и кисти. Наиболее распространённые формы — остеоартрит и подагра.

Причины возникновения патологий принципиально разные, поэтому подходы к терапии должны отличаться. Если остеоартрит зачастую — результат чрезмерных нагрузок или возрастных изменений, то подагра обусловлена нарушением обмена веществ. Очевидно, что без устранения причины заболевания лечить последствия не имеет смысла. Эта патология обычно начинает развиваться до 40 лет. Довольно частая причина возникновения — перенесённые инфекционные заболевания.

Постоянные динамические нагрузки на человеческие суставы не проходят бесследно. Хроническое поражение суставных хрящей, сопровождающееся дегенеративными процессами — это артроз. Лечение необходимо начинать как можно раньше, чтобы не допустить деформации и поражения костей. Наиболее часто поражаются коленные, а также тазобедренные сочленения. В силу того, что существует естественный износ хрящевых тканей, артроз — это в основном заболевание пожилых людей. Для случаев, когда обе болезни присутствуют одновременно, существует специальное определение — артрозо-артрит.

Клиника артрита

Как распознать артрит? Симптомы могут быть разными, в зависимости от многих факторов: причин возникновения, фазы заболевания и общего состояния человека. Несмотря на разные причины возникновения и характер патологий, их основные проявления весьма похожи:

- покраснения и опухания в местах воспаления;
- болевые ощущения при работе сочленения;
- скованность движений;
- нарушение подвижности соединений.

Различия в симптоматике достаточно просты, но не всегда очевидны, так как обе болезни часто сосуществуют. Артрит суставов, как правило, характеризуется хроническими болями независимо от активности человека.

Болевые пики в вечернее и ночное время, а также скованность движений после пробуждения — характерные признаки этого заболевания.

Артроз суставов обычно вызывает боли при нагрузке и характеризуется постоянной скованностью движения. Любая из патологий может быть причиной для возникновения другой. Общая симптоматика затрудняет однозначный диагноз, который может быть поставлен только специалистом. В любом случае для выяснения, как лечить, необходима тщательная диагностика.





Диагностика патологий

Основные методы для выявления характера вида заболевания просты:

- врачебный осмотр;
- рентгенологическое обследование;
- анализы крови;
- УЗИ;
- МРТ.

Следует понимать, что диагностики самой патологии недостаточно, чтобы назначить правильное лечение артроза или артрита. Необходимо выяснение причин возникновения заболевания, для чего может потребоваться более глубокое исследование организма с привлечением профильных врачей. Существуют установленные стандарты лечения ревматоидного артрита, тем не менее всегда идет поиск новых средств, позволяющих улучшить качество жизни пациента с этим сложным заболеванием. К таким средствам можно отнести Карипаинульта гель –

уникальное сочетание ферментов, хондропротекторов и растительным противовоспалительных компонентов с мощным черезкожным проводником.

Терапия недугов

Терапию патологии суставов назначает только врач-ревматолог после всестороннего комплексного исследования организма пациента. Как лечить артрит или артроз, зависит от многих факторов, но независимо от причин возникновения патологии назначенных процедур существуют общие рекомендации. Нужно:

- избавиться от лишнего веса;
- сбалансировать рацион;
- избегать травм;
- снизить физическую нагрузку;
- заниматься лечебной физкультурой.

Лечение артрита и артроза имеет одинаковый алгоритм:

- устранение болей;
- нормализация и улучшение обменных процессов;
- восстановление функциональности суставов.

Боли устраняются медикаментозно, а вот способы нормализации работы суставных сумок зависят от причин, вызвавших патологию. Как правило, это физиотерапевтические процедуры на фоне приёма разнообразных хондропротекторов. Хрящи не имеют собственного кровоснабжения и питаются диффузно, поэтому очень полезны массажи прилегающих тканей. Отлично зарекомендовали себя препараты серии «Карипаин», помогающие поддерживать эластичность хрящей, также обладающие хондропротекторным и противовоспалительным действием. Это позволяет пациентам сократить количество принимаемых внутрь медикаментов, что важно при лечение артроза.

Рекомендации по излечению

Можно ли вылечить артрит? Лечение современными средствами позволяет практически полностью купировать симптомы заболевания. Однако следует понимать, что разнообразие причин возникновения предполагает и многообразие способов врачевания недуга. Лечение ревматоидного артрита — процесс, длительность которого зависит от стадии заболевания. Кроме того, во избежание рецидива необходима постоянная забота о суставах и подпитка необходимыми им компонентами. Один из надёжных вариантов — линейка средств «Карипаин». Лечение артрита и артроза требует комплексного подхода, а также обязательной профилактики в период ремиссии.

Можно ли излечить артроз? Лечение, увы, может только остановить дистрофию и истирание хрящевой ткани. Регенерация хрящей происходит крайне медленно и практически нивелируется новыми нагрузками. Тем не менее своевременная терапия и профилактика, в том числе средствами серии «Карипаин», творят чудеса и надолго продлевают радость движения.

Предыдущая статья