ПОДАГРА

20.04.2020

Применение при лечении МКБ



С давних времен зажиточную часть населения, особенно мужчин, поражала «болезнь аристократов» - подагра. Что это такое? Подагра на медицинском языке звучит как «подагрический артрит» - болезнь суставов, развивающаяся из-за отложения уратов – солей мочевой кислоты. Вовлекаются различные суставы: стоп, рук, пальцев, коленей, локтей. Чаще из-за земного притяжения страдают все-таки пальцы ног. К слову сказать, такие же ураты параллельно оседают в мочевыводящих путях и почках, слагаясь в камни, и под кожей, образуя тофусы. Нетрудно сделать правильный вывод, что в механизме развития заболевания лежит неудовлетворительная работа почек.

Подагра развивается на фоне почечной недостаточности, имеет место и наследственная предрасположенность. Дополнительными факторами риска, вносящими свой вклад, служат однообразная мясная еда, чрезмерное питание, прием алкогольных напитков, особенно вина из винограда и пива, гиподинамия.

Отложение солей мочевой кислоты в суставах приводит к воспалению и к сильным болезненным ощущениям. Со временем процесс захватывает все новые и новые суставы. А потом происходит первый приступ. Развивается он, как правило, ночью после переедания и алкогольного возлияния. Потом наступает острое начало с резкой болью, локальной высокой температурой в

пораженном суставе. Интенсивность боли бывает такова, что даже веса простыни на ноге невозможно выдержать.

Какие признаки говорят о развивающемся заболевании: - 1) Предвестником приступа является покалывание в суставе. 2) Еще ранее под кожей можно обнаружить просвечивающие тофусы цвета слоновой кости – подкожные отложения уратов. При прокалывании его ураты выдавливаются из тофуса, как белая паста.

К какому врачу обращаться? – Лечением подагры занимаются ревматологи. Сначала врач произведет осмотр и опрос, потом даст направление на биохимический анализ крови. В ряде случаев для подтверждения диагноза может понадобиться исследование суставной жидкости через пункцию и рентген.

Эффективных схем лечения на данный момент медицина предложить не может. Но контролировать заболевание можно и нужно. Для этого необходимо соблюдать такие правила.

1) Скорректировать характер питания в сторону безбелковых овощей, фруктов. Как можно меньше употреблять бобовых, мяса молодых животных, субпродуктов (почек, печени), икры рыб, сардин, грибов.

2) Исключить пиво и вино.

3) Уменьшить массу тела до нормы.

4) Применять НПВП – противовоспалительные средства.

5) Наблюдаться у терапевта и эндокринолога, так как сопутствующие заболевания: диабет и атеросклероз, значимо ухудшают картину.

6) Важнейшим пунктом является нормализация работы почек. Обезвоживание организма приводит к повышению концентрации мочевой кислоты в плазме крови и обострению подагры. Потребление жидкости в день при подагре должно составлять не менее 3 литров. Рекомендуется параллельный прием природных средств для улучшения физиологии почек. Таким является КЕДЖИБЕЛИНГ МАКС, эффективное безопасное средство комплексного действия.

При несоблюдении этих несложных и экономичных правил заболевание может прийти к декомпенсации, когда понадобится хирургическое вмешательство на суставах, представляющее собой механическую очистку скоплений уратов.