ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

20.02.2020

Неврология



Думаем каждому знакомо чувство наполнения болью. В начале это происходит после физического труда или упражнений. Одни люди чувствуют это в области шеи, другие в грудном отделе или пояснице. В определённый момент боль носит постоянный характер, в положении сидя, стоя или лёжа. Иногда боль распространяется на руки и ноги. Какова же причина? Вероятнее всего остеохондроз.

Остеохондроз – клинический термин, используемый для описания дегенеративно-дистрофических изменений, происходящих в межпозвоночном диске, его разрушении с дальнейшим присоединением в патологический процесс соседних позвонков. В процессе заболевания происходит деструкция межпозвоночных связок, в каналах позвоночника ущемляются сосуды и нервные окончания.

Протекает заболевание хронически, на смену обострений приходят ремиссии, но при возникновении даже небольших провоцирующих факторов (стресс, травма, переохлаждение, подъем тяжестей) болезнь снова даёт о себе знать. Наиболее распространённой формой

остеохондроза является пояснично-крестцовый. Он является частой причиной временной, а с течением времени полной утраты трудоспособности.

Заболевание относится к числу многофакторных. Из причин выделяют продолжительный нефизиологический мышечный стресс или наоборот, сниженный тонус мышц. Такое несоответствие приводит к нарушению равномерного распределения нагрузки вдоль всего позвоночника. В результате происходит нарушение кровоснабжения межпозвоночных дисков, их постепенная дегенерация и разрушение.

Помимо этого, на развитие остеохондроза поясничного отдела позвоночника может влиять нарушение обмена веществ, травмы, патологии развития позвоночника, генетическая предрасположенность к костным патологиям, нарушение осанки, гиподинамия и особенности профессиональной деятельности.

Боль выступает основным симптомом при данной патологии. Она, как правило, ноющая, и возникает после сна, длительного пребывания в одной позе. Может появиться и резкая, интенсивная боль, без видимой причины или при смене позы. Различие между характером болевого синдрома указывает на разную причину возникновения боли. Болевой синдром может быть результатом нарушения кровообращения в близлежащих тканях позвоночника, отёка мышц, связочного аппарата или сдавливания нервных окончаний, находящихся в каналах позвоночника.

Так же выделяют ряд признаков характерных для остеохондроза поясничного отдела.

· Нарушение анатомического строения поясничного отдела позвоночника (уплощение/углубление изгибов, искривление позвоночника);

· Уменьшение подвижности позвоночника в поясничной области, изменение тонуса мышц из-за спазма или дистонии;

· Боль в поясничном отделе при различных движениях по причине мышечного спазма (снижение смягчающих свойств межпозвоночных дисков);

· Повышение чувствительности костно-мышечной системы при пальпации в области поясницы.

Для рефлекторного симптома остеохондроза поясничного отдела позвоночника является боль в пояснице. Она носит резкий или постоянный характер. Возникновению способствует физическая нагрузка или неосторожное движение (поворот, наклон, подъём тяжести). Зачастую наступает утренняя скованность движений и напряжение мышц. Нередки прострелы в поясничную область или ногу. Идёт нарушение чувствительности нижних конечностей (покалывание, онемение, жжение, чувство ползания «мурашек»). Также изменяется походка и координация движения. Из-за боли ухудшается сон. Наблюдается повышенное потоотделение, сбой в работе кишечника и мочевого пузыря. Отмечаются перепады настроения, раздражительность, быстрая утомляемость.

При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника главные деструктивные процессы проходят в хрящевой ткани межпозвоночных дисков. Полное восстановление разрушенного хряща невозможно, вот почему так важно начать лечение при появлении первых симптомов заболевания, когда целостность хрящевой ткани не нарушена. Деструктивный процесс можно если не остановить, то постараться значительно замедлить.

Как средство выбора для пациентов с заболеваниями позвоночника в качестве эффективной патогенетической терапии без дополнительной нагрузки на органы метаболизма применяют средства линейки «Карипаин», позволяющие продуктивно влиять на все звенья патологического процесса в хрящевой ткани.

Ферменты, входящие в состав «Карипаин», непосредственно воздействуют на основную причину заболевания, а именно нормализуют обмен веществ в дисках и снижают болевые ощущения.

Предыдущая статья