ГИНГИВОСТОМАТИТ

16.02.2020

Заболевание десен



Гингивостоматит довольно распространённая инфекция полости рта и дёсен. На заболевание указывает опухание ротовой полости или дёсен и возникновение ран, в виде афт. Данная патология может быть результатом вирусной или бактериальной инфекции, часто из-за ненадлежащего ухода за полостью рта.

Причиной возникновения гингивостоматита может стать:

- Вирус простого герпеса 1 типа;
- Вирус Коксаки;
- Некоторые бактерии (стрептококки, актиномицеты);
- Плохая гигиена полости рта.

Симптомы гингивостоматита могут варьировать в зависимости от сложности заболевания. От незначительного дискомфорта до сильной боли и болезненности в ротовой полости.

Заболевание может проявляться следующими симптомами:

· Болезненные ранки на дёснах или внутренней поверхности щёк (язвочки сероватого или желтого цвета снаружи и покраснением внутри);

· Галитоз;

· Лихорадка;

· Опухание, кровоточивость дёсен;

· Увеличение лимфатических узлов;

· Слюнотечение (особенно у детей раннего возраста);

· Чувство общего недомогания;

· Трудность употребления пищи, из-за дискомфорта во рту.

Диагноз гингивостоматита ставится на основании визуального осмотра ротовой полости. Наличие афт – главный признак этого состояния. Другие исследования обычно не являются необходимыми. В некоторых случаях доктор может взять мазок из ранки на культуральное исследование, чтобы проверить на наличие бактерий или вирусов.

Язвы при гингивостоматите обычно проходят в течение 2-3 недель без лечения. Если причиной заболевания являются бактерии или вирусы, врач может назначить антибактериальную терапию и очистить область заражения для быстрейшего заживления.

Для уменьшения дискомфорта можно предпринять следующие действия:

· Полоскание рта средством с антимикробным, антисептическим действием;

· Принимать здоровую пищу. Избегать острых, очень солёных или кислых продуктов. Они могут действовать раздражающе на язвы.

· Продолжать чистить зубы и дёсны, даже во время болезни. При несоблюдении гигиены, симптомы гингивостоматита могут только усугубиться. Щетка с мягкой щетиной сделает чистку менее болезненной.

Оптимальным средством для лечения гингивостоматита является средство Сандрин. Его эффективность и разнонаправленность действия достигается благодаря активным компонентам, которые образуются в листьях Скумпии. Сандрин оказывает антимикробный, противовоспалительный, антисептический, защитный и обезболивающий эффекты. Применяя средство в качестве полоскания ротовой полости,

воспалительный процесс купируется без отрицательного системного воздействия на организм. Для усиления эффекта, приготовленный раствор можно использовать для массажа дёсен.