

# Как самостоятельно выучить иностранный язык?

Если ты заинтересован изучить язык живо и просто - ты должен знать, что такое словесно-логическая и образная методики, какую значимость в изучении играет систематичность и зарядка на глаза и зачем существенно запомнить принцип спирали.

## 1. Зрительная (образная) методика

- Метод ассоциаций. Строй необыкновенные ассоциации и соединяющие круги : они помогают разуму быстрее обнаруживать сцепление среди определения слова и его названием. Например, постарайся запомнить слово convey (из британской - передавать). Воображения конвейер, с помощью какого рабочие подают друг другу продукцию.
- Способ размещения образов. Старайся объединить выученное слово с определенным помещением либо человеком, воображай отлично освоенный путь (помещение, знакомого). Вот хоть, дорогой к вузу вспоминай, что перемещаешься в tram (трамвай), приобретаешь ticket (билет), забегаешь в campus (корпус университета, колледжа), произносишь speech (речь) и зарабатываешь mark (оценка, балл). Ежели тебе потребуется то или другое слово, мозг восстановит путь и вспомнить его будет существенно легче.
- Способ стикеров. Действенный при прохождении существительных и прилагательных. Сделай пометки на предметах быта : когда ты вынужденно глядишь на них, то запоминаешь и иностранные соответствия.
- Визуализируй слова. Используй особые карточки с изображениями. Визуальная память дает разуму команду с иллюстрации и это, в свою очередь, помогает припомнить изученное.
- Эффект Ресторф. Содержится в талантливости мозга скорее заучивать то, что акцентируется своим наружным видом. Потому уверенно выделяйте главные слова и предложение вторым цветом. Способ погружения (метод Берлица). Беседуй на иностранном языке с первого же момента изучения, рассказывай о том, что наблюдаешь вокруг. Окупись в среду,

разговаривая с носителями языка, прислушивайся к иностранным радиостанциям, декламируй книжки и смотри кинофильмы в оригинале, запишись в языковые клубы. Первоначально главное помнить первостепенные слова и фразы, а после ухватиться за грамматику.



## 2. Словесно-логическая методика

- Учись под музыку. Классическая музыка помогает сосредоточиться, повышает внимание. А звуковые вибрации стимулируют кровообращение и тонус сосудов.
- Повторяй слова вслух. Ученые доказали, что слова запоминаются на 10 раз легче, если их говорить.

- Слушай иностранные песни вместе с переводом. Так адаптироваться к произношению будет значительно более легко. Американские ученые Лінн Купер и Мілтон Еріксон исследовали, что люди, которые слушают музыку с частотой 60 удары маятника метронома на минуту, находятся в состоянии, которое лучше всего способствует учебе и запоминанию.

### **Пополняй лексический склад**

- Языковеды отмечают: возвышенное число чужестранных слов для запоминания - 30 ежедневно, 5 из них должны быть глаголами. Учи целостные фразы от основного лица. Исследование, сделанное русскими психологами, показало, что подобный способ поможет более качественно использовать и восстанавливать фразы. Искусство полновесных языковых систем поможет стать активным собеседником.
- Способ спирали. Не стоит делать все сразу. Например, в английском языке 65 записанного материала включает в себя только 300 языковые единицы. Это слова, какие употребляются плотнее всего. Поэтому первоначально завладей самыми элементарными и в первую очередь используемыми словами, позже разделы их за предметными группами и изучай детальнее. Используй то же правило для грамматики.
- Находи связь между словами. В английском языке более 60 слов обладают всеобщим происхождением.
- Формируй истории. Эксперты считают, что выдуманные истории, планирования подробностей и смысловое соединение выученных слов активизируют связи посреди нейронов головного мозга и скорее укрепляют информацию.
- Запомни: достаточно изучить 2000-3000 слов для понимания 90 процентов английского. Еще 800 слов потребуются для ведения бизнеса.



### Побеспокойся и об отдыхе

- Крепкий сон. Организм, который отлично выспался, горазд вспоминать вдвое большую информацию, нежели тот, что ощущает недостаток сна.
- Зарядка для глаз. Эксперты довели: ежели шевелить глазами с сторонки в сторонку в течение 30 секунд, память улучшится. Так два полушария мозга будут работать гармонично. Физические нагрузки.
- Доказано, что занятие спортом активизируют медуллярную деятельность. В мозг попадает более кислорода, вследствие чему убыстряются процессы мышления и запоминания.
- Делай паузы в течение изучения. Специалисты настаивают, что чрезмерное непрерывное занятие - пустая растрата времени. Паузы же помогут не отвлекаться.

Ежели пользоваться всеми способами и рекомендациями, ход обучения иностранного языка будет проще и интереснее. Это целиком зависит от твоей жажды учиться и мотивации.

## Проверка орфографии текста

### Уникальность 61%

Хорошо. Подойдет для большинства текстов.

Как самостоятельно выучить иностранный язык?

Если ты заинтересован изучить язык живо и просто - ты должен знать, что такое словесно-логическое изучение и играет систематичность и зарядка на глаза и зачем существенно запомнить принципы

#### 1. Зрительная (образная) методика

- Метод ассоциаций. Строй необыкновенные ассоциации и соединяющие круги: они помогут тебе определить слова и его названием. Например постарайся запомнить слово convey (извозчик) с помощью какого рабочие подают друг другу продукцию.
- Способ размещения образов. Старайся объединить выученное слово с определенным местом или образом. Вот хоть, дорогой к вузу вспоминай, что переезжая в кампус (корпус университета, колледжа), произносишь speech (речь) и зарабатываешь или другое слово, мозг восстановит путь и вспомнить его будет существенно легче.
- Способ стикеров. Действенный при прохождении существительных и прилагательных. Сделай стикеры, глядишь на них, то запоминаешь и иностранные соответствия.

christina-m...jpg

pexels-tim-samuel...jpg

pexels-taryn-elliott...jpg

fox-jia-nzmP14d5c...jpg