Трудности взросления

Прежде чем перейти к вопросу о трудностях взросления, хочу отметить, что в этой статье речь пойдет в большей степени о взрослении психологическом духовном и моральном, чем о физическом взрослении. Принято считать, что эти процессы происходят одновременно и как бы параллельно, но это не всегда так. Очень часто духовное взросление приходит к человеку намного раньше, чем физическое. Особенно часто такое бывает у необычных одаренных детей, которые от природы более любознательны и понимают больше других. В наше время такие дети уже не редкость. Часто духовное взросление наступает значительно позже привычного времени. Но бывает и так, что оно и вовсе не приходит, не смотря на возврат. И человек, взрослый, сформировавшийся физически и интеллектуально, всю жизнь остается на низком уровне духовного развития. Такой человек не обязательно выделяется из толпы. Он может вести обычный образ жизни, жить и работать, как и другие люди. И только при более близком контакте можно заметить некую незрелость его личности. Особенно это проявляется при близком общении и в некоторых поступках. В большинстве случаев такие люди сами делают выбор в пользу вечной незрелости, они считают, что так им жить намного проще.

Период взросления -это некий кризис, через который должен пройти человек. Этот кризис обычно ярко выражен, его сложно не заметить. Но бывает так, что в привычном для нас возрасте кризис не наступил. Переход во взрослую жизнь прошел плавно и безболезненно. Человек, как и все получил образование, нашел работу, устроил свою личную жизнь. Возможно, у него были какие-то трудности, но к кризису духовного взросления, они особого отношения не имели. Человек живет обычной жизнью, ведет себя как взрослая самостоятельная личность, отвечает за свои поступки, и уверен, что у него все хорошо. Но вдруг, на определенном этапе жизни, начинает что – то происходить, какая-то внутренняя перестройка в середине него. Привычный мир переворачивается с ног на голову, и теряются все ориентиры. Причиной такой перемены может быть все что угодно. Какое-то важное событие в жизни, как плохое, например потеря близкого человека, так и хорошее, такое как, рождение ребенка. А может и вовсе ничего не случилось, перемены внутри человека произошли как бы сами по себе, потому что пришло нужное время. В этот период у человека возникают определенные вопросы. Находя ответы на эти вопросы, он взрослеет, взрослеет духовно. Иногда найти ответы очень трудно, иногда нужно много времени и немало усилий. Но оставаться на месте и ничего не делать очень глупо, ведь наступил кризис, такой же, как и у подростков только позднее. У взрослого человека есть преимущество, его гормональная перестройка уже закончилась, но есть и недостатки, ведь взрослый человек в потерянном состоянии выглядит еще более странно, чем такой же подросток на его месте.

Не важно, когда у человека наступил кризис взросления. В любом случае он должен через это пройти, ведь данное состояние очень сложно удерживать и контролировать. Но главное то, что духовное взросление, это естественный процесс, а значит, человек может и должен его преодолеть. Стать взрослым означает определиться в выборе. Из множества вариантов, которые существуют в нашем сознании нужно выбрать для себя один, наиболее подходящий и ответить на главные вопросы. Кто Я? Кто я сам для себя? Какой я? Кто я в

этом мире? Как мне правильно взаимодействовать с этим миром? Что я могу ему дать? Что он может дать мне? Для чего мне нужно это взаимодействие? Для чего я нужен этому миру?

Основные трудности на пути к духовному взрослению:

1) Невозможность самостоятельно найти ответы на вопросы из группы" Кто Я?" Данная проблема встречается у многих людей. И это не удивительно, ведь глубина вопроса очень велика. Чтобы самому не потеряться в бесконечном множестве вариантов, конечно же, разумнее всего обратится к специалисту. Психолог в Симферополе Виктория Соловьева это специалист высокого уровня, она способна найти любые ответы, даже на столь сложные вопросы. Для этого в ее арсенале имеется набор специальных техник и методик, помогающих человеку, не только познакомится с собой, но и найти свое собственное место в этом мире.

2) Отсутствие духовного наставника. Важно найти такого человека, это может быть один из родителей, или другой близкий родственник, друг семьи, учитель, настоятель храма. Для многих людей лучшим духовным наставником становится психолог, ведь иногда легче доверится чужому человеку, который вас понимает, чем родному, но не всегда способному понять. Главные условия при выборе наставника является то, что он сам должен быть духовно зрелой сознательной личностью и обладать высокими моральными качествами. У вас должны быть хорошие доверительные отношения, а его мнение должно стать для вас авторитетным.

3) Дурное влияние. Это в первую очередь плохие компании, общение с которыми приводит к формированию морально и духовно испорченной личности. Посещение заведений с сомнительной репутацией, казино ночных клубов и прочие. Телевидение и интернет также несут в себе много негатива и жестокости, проповедуют культ материального, и превращает человека в зомби, неспособного мыслить самостоятельно. Альтернативой всему этому служит живое общение с приятными положительными людьми, и постоянное расширение круга знакомств. В любом возрасте не лишним будет посещение различных творческих кружков и спортивных секций, где можно не только завести друзей по интересам, но найти занятие по душе. Также очень важны различные путешествия, с целью наблюдения за жизнью других людей, изучения их культуры, ценностей, отношения к жизни. Это позволяет человеку не только расширить свой кругозор и получить новые впечатления, но и понять, осознать многогранность и разнообразие нашего мира. Научится общаться и взаимодействовать с разными людьми, в независимости от их национальной принадлежности вероисповедания социального статуса и материального положения. В результате, человек учится смотреть на мир объективно, без каких -либо предубеждений в отношении себя и других людей. Он начинает понимать смысл и ценность человеческой жизни, ведь при всем разнообразии людей и народов суть жизни у всех, практически, одна и та же.

4) Недостаточное количество духовной пищи. Духовное развитие невозможно без процесса духовного насыщения. Во все времена лучшей пищей для души считались книги. Это в первую очередь труды великих умов человечества, философов, классиков,

просветителей. Конечно же, в непростом ритме нашей жизни сложно представить себе человека, находящегося в полном одиночестве, в окружении толстых томов и жадно поглощающего лучшие плоды духовного наследия человечества. Но читать все - таки стоит, пусть не томи, пусть не всех авторов, а хотя бы выбрать нескольких, тех, кто ближе всего по духу, кто понятен именно вам. Каждый человек, если захочет, может найти своего автора, и это не обязательно должен быть древний философ или представитель той же классики. Ведь и в современном мире немало великих и гениальных людей, которые способны поделится с нами своими знаниями и взглядами на жизнь, посредством собственного творчества. Кстати о творчестве, книги -это не единственная пища для души. Ведь передать что-то важное и значимое можно и любым другим способом. Настоящие произведения искусства можно найти в том же кинематографе. В его арсенале хранится большое количество жизненных поучительных и духовно богатых художественных картин. Нужно только научиться их выделять. Кому-то больше подойдет музыка, театр, опера, балет. Все это не просто развлечение. Все это способы наглядно показать человеку особенности устройства нашего мира. Показать какое место человек может занимать в этом мире. Это возможность раскрыть всевозможные грани человеческих взаимоотношений, и хоть немного приоткрыть тот занавес, за которым хранятся великие тайны человеческой души.

Считается, что быть взрослым это брать на себя ответственность за себя и за близких людей. Отвечать за свои поступки, быть самостоятельным и независимым, как морально, так и материально. Но есть люди, особенно творческие личности, которые, не смотря на возраст, совершенно не самостоятельны. Они могут быть беспомощными, как дети в решении обычных жизненных вопросов, бытовых и социальных. Они часто нуждаются в помощи других людей, более практичных. Не потому что сами не созрели, а потому что так устроены, такова их природа. Они рождены для того чтобы стать успешными в иных сферах человеческой жизни, там где другие люди, более приземленные, терпят поражение. Но в сложной или критической ситуации, такие люди однозначно способны на взрослые поступки, а это уже явный признак духовной и моральной зрелости.

Духовно зрелый человек, это человек, который уже познакомился с собой, и принимает себя таким, какой он есть. Он не боится своих слабых сторон, так как научился с ними жить и может их контролировать. Он осознает свои достоинства и знает, каким образом они помогают ему в жизни. Взрослый человек – это психологически устойчивая личность, так как он знает подход к себе и к собственной генетике. Он знает, чем ему стоит заниматься, что приносит ему удовольствие. Возможно этот человек еще не нашел дело своей жизни, но он точно знает в каком направлении двигаться. Взрослый человек определил для себя круг людей подходящих ему для общения. Людей близких по - духу, с похожими взглядами или просто энергетически с ним совместимых. У него есть собственное мнение относительно всех происходящих событий, но он уважительно относится к мнению других. Он отличается независимостью суждений, эмоциональной открытостью, и отсутствием предубеждений в отношении других людей.

Проводя все свободное время в компании любимых гаджетов, находясь под влиянием телевидения или сомнительных друзей, невозможно стать духовно зрелой личностью. Нужно раздвигать собственные границы, выходить из зоны комфорта, изучать себя, других людей, общаться, получать опыт, совершать ошибки, делать выводы и превращать их в собственные жизненные принципы. Не важно, сколько человеку лет, ведь стать духовно зрелой личностью никогда не поздно, это может быть трудно, но эта цель того достойна.